



RELATÓRIO DE
ACTIVIDADES E
CONTAS

2020

**R.R.
M.**

Grupo Desportivo Rio de Mouro Rinchoa e Mercês



Índice

CORPOS SOCIAIS 2020.....	2
Assembleia Geral.....	2
Direção.....	2
Conselho Fiscal.....	2
MENSAGEM DA DIREÇÃO.....	3
ENQUADRAMENTO INSTITUCIONAL.....	4
Identificação do GDRRM.....	4
Organização e Funcionamento.....	4
Missão e Objectivos.....	5
Território de intervenção.....	5
Interesse Público e Impacto Comunitário.....	5
INDICADORES GLOBAIS DO ANO.....	6
ACTIVIDADES DESENVOLVIDAS.....	7
Culturais Recreativas e Sociais.....	7
Desportivas.....	10
Infraestruturas.....	12
Síntese da Atividade Desenvolvida.....	15
Comunicação Divulgação Institucional.....	16
CONTRIBUTO PARA A COMUNIDADE E INTERESSE PÚBLICO.....	18
Promoção da Atividade Física.....	18
Juventude.....	18
Inclusão e Participação Comunitária.....	19
Desenvolvimento Local.....	19
Voluntariado.....	19
Cooperação Institucional e Parcerias.....	19
DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS.....	20

CORPOS SOCIAIS

2020

Assembleia Geral

- ✓ Presidente - José Augusto de Jesus Oliveira de Almeida
- ✓ Secretária – Joana Amaral
- ✓ Vogal – Carlos Pires

Direção

- ✓ Presidente - Luís Filipe da Silva Rodrigues Ribeiro
- ✓ Secretário - João Martins
- ✓ Tesoureira – Daniela Paiva
- ✓ Vogal – João Raimundo
- ✓ Vogal – Nuno Silva
- ✓ Vogal – Luis Palma
- ✓ Vogal – Cláudia Redondo
- ✓ Vogal – Paulo Gonçalves
- ✓ Vogal – Marta Gameiro

Conselho Fiscal

- ✓ Presidente – João Martins
- ✓ 1º Vogal – Pedro Filipe
- ✓ 2º Vogal – Helena Aires

MENSAGEM DA DIREÇÃO

O Grupo Desportivo Rio de Mouro Rinchoa e Mercês apresenta o Relatório de Actividades e Contas referente ao ano 2020, um período particularmente exigente e sem precedentes na história recente da associação e da sociedade em geral.

A pandemia de COVID-19 teve um impacto profundo na atividade do movimento associativo e desportivo, condicionando fortemente o funcionamento regular do clube. As sucessivas restrições sanitárias, a suspensão das competições, a interrupção dos treinos e as limitações impostas à utilização das instalações impossibilitaram a concretização de muitas das atividades inicialmente previstas no Planos de Atividades para 2020.

Apesar destas limitações, o GDRRM procurou manter a sua missão e preservar a ligação aos seus atletas, associados, famílias, voluntários e parceiros, adaptando a sua atuação às circunstâncias existentes e assegurando a continuidade possível da atividade associativa.

Durante este período, a Direção manteve uma forte preocupação com a sustentabilidade financeira e com a estabilidade institucional da associação. O trabalho desenvolvido nos anos anteriores permitiu enfrentar este contexto de grande incerteza com maior capacidade de resposta, assegurando o cumprimento das obrigações da associação e preservando as condições necessárias para a retoma gradual da atividade.

Importa destacar que, mesmo perante as dificuldades vividas, o GDRRM continuou a afirmar o seu papel enquanto entidade de interesse público local, promovendo o desporto, a participação comunitária, o voluntariado e os valores de cidadania, responsabilidade, solidariedade e fair-play que caracterizam a sua intervenção junto da comunidade.

A Direção expressa o seu agradecimento a todos os atletas, associados, treinadores, voluntários, colaboradores, parceiros e entidades públicas que, durante 2020, continuaram a apoiar o clube e a acreditar no seu projeto. Um agradecimento especial à Junta de Freguesia de Rio de Mouro e à Câmara Municipal de Sintra pelo apoio prestado durante este período particularmente desafiante.

Concluído este ciclo marcado pela pandemia, o GDRRM encara o futuro com confiança renovada, determinado em recuperar plenamente a sua atividade, reforçar a sua intervenção junto da comunidade e continuar a afirmar-se como uma referência desportiva, social e comunitária na freguesia de Rio de Mouro.

ENQUADRAMENTO INSTITUCIONAL

Identificação do GDRRM

O Grupo Desportivo Rio de Mouro Rinchoa e Mercês (GDRRM), NIPC 501662812, é uma associação sem fins lucrativos fundada em 1958, com sede em Rio de Mouro, no concelho de Sintra. Foi reconhecido como Pessoa Coletiva de Utilidade Pública em 2001, estatuto que reflete o seu contributo para o desenvolvimento social e comunitário. Desenvolve a sua atividade principalmente nas áreas do desporto, cultura, recreio e intervenção comunitária, promovendo iniciativas e projetos dirigidos à população da freguesia de Rio de Mouro e território envolvente.

Organização e Funcionamento

O funcionamento do GDRRM assenta numa estrutura associativa composta pela Assembleia Geral, Direção e Conselho Fiscal, eleitos pelos associados nos termos dos Estatutos. A atividade da associação é assegurada maioritariamente por dirigentes e voluntários, contando ainda com apoio técnico especializado sempre que necessário.

Mesmo perante os constrangimentos provocados pela pandemia de COVID-19, o GDRRM manteve o regular funcionamento dos seus órgãos sociais e assegurou o cumprimento das suas obrigações estatutárias, administrativas, fiscais e contabilísticas. Durante este período foram realizadas as Assembleias Gerais necessárias e aprovados os Relatórios e Contas e os Planos de Atividades e Orçamento, garantindo a continuidade da gestão associativa e o normal funcionamento institucional do clube.

A foto seguinte evidencia a Assembleia Geral e aprovação do Plano de Atividades



Missão e Objectivos

O GDRRM tem como missão promover o desenvolvimento humano, social e comunitário através do desporto, da cultura, do recreio e da participação cívica, proporcionando oportunidades de inclusão, formação e convívio à população.

Entre os seus principais objectivos destacam-se a promoção da prática desportiva, o incentivo à participação comunitária, a valorização do associativismo, o desenvolvimento de atividades culturais e recreativas e o reforço da coesão social no território onde intervém.

Território de intervenção

O GDRRM desenvolve a sua atividade principalmente na Avenida Gil Eanes - Complexo Desportivo, na Freguesia de Rio de Mouro, abrangendo igualmente outras zonas do concelho de Sintra através da participação em competições, eventos e iniciativas de âmbito municipal. A sua intervenção dirige-se sobretudo à população local, envolvendo crianças, jovens, adultos e famílias.

Interesse Público e Impacto Comunitário

O GDRRM desenvolve uma atividade de reconhecido interesse para a comunidade local, proporcionando oportunidades de prática desportiva, participação associativa e dinamização comunitária a crianças, jovens e adultos.

Em 2020, a associação envolveu diretamente cerca de 289 atletas e mais de 600 participantes nas diversas iniciativas desportivas, recreativas, culturais e sociais promovidas ao longo do ano até a declaração do estado de emergência devido à pandemia da COVID19. Apesar das limitações o GDRRM continuou a manter sua atividade para além da prática desportiva, integrando ações solidárias, eventos comunitários, iniciativas de convívio à distância e projetos de melhoria das infraestruturas colocadas ao serviço da população.

A associação assume igualmente uma importante função educativa, promovendo valores de fair-play, respeito mútuo, responsabilidade, disciplina, espírito de equipa e solidariedade. A participação em modalidades coletivas constitui uma oportunidade privilegiada para o desenvolvimento de competências pessoais e sociais, incentivando a cooperação, a interajuda e o exercício de uma cidadania ativa e responsável.

Durante o período marcado pela pandemia de COVID-19, esta responsabilidade assumiu particular relevância, tendo o GDRRM contribuído para a sensibilização dos atletas, famílias e comunidade para a adoção de comportamentos preventivos e para o cumprimento das orientações das autoridades de saúde. Através dos seus canais de comunicação institucionais e digitais, a associação promoveu a divulgação regular de informação, recomendações e medidas de prevenção, reforçando o seu papel de proximidade e de responsabilidade social junto da comunidade.

INDICADORES GLOBAIS DO ANO

Em 2020, o Grupo Desportivo Rio de Mouro Rinchoa e Mercês (GDRRM) contou com 342 sócios e desenvolveu a sua atividade através de uma estrutura desportiva e associativa que envolveu 289 atletas. Durante do ano, ao nível dos equipamentos foram utilizados os balneários, dois campos de futebol sintético e as 3 carrinhas para o transporte dos atletas, foram realizadas várias iniciativas e eventos nas áreas do desporto, cultura e intervenção comunitária, que contaram com a participação de mais de 600 participantes.

O trabalho desenvolvido contou ainda com o contributo de 30 voluntários e o apoio de 12 entidades parceiras, cuja colaboração foi fundamental para a concretização das atividades e para o reforço da ligação do clube à comunidade.

A tabela seguinte identifica os indicadores globais referentes ao ano de 2020

Indicadores Globais 2020	
Nº de sócios	342
Nº de Atletas	289
Participantes	>600
Voluntários	30
Entidades parceiras	12

Entre as entidades parceiras destacaram-se a Câmara Municipal de Sintra, Junta de Freguesia de Rio de Mouro, Escola Secundária Leal da Câmara, Associação A Ponte, USCARM e diversos patrocinadores.

ACTIVIDADES DESENVOLVIDAS

Culturais Recreativas e Sociais

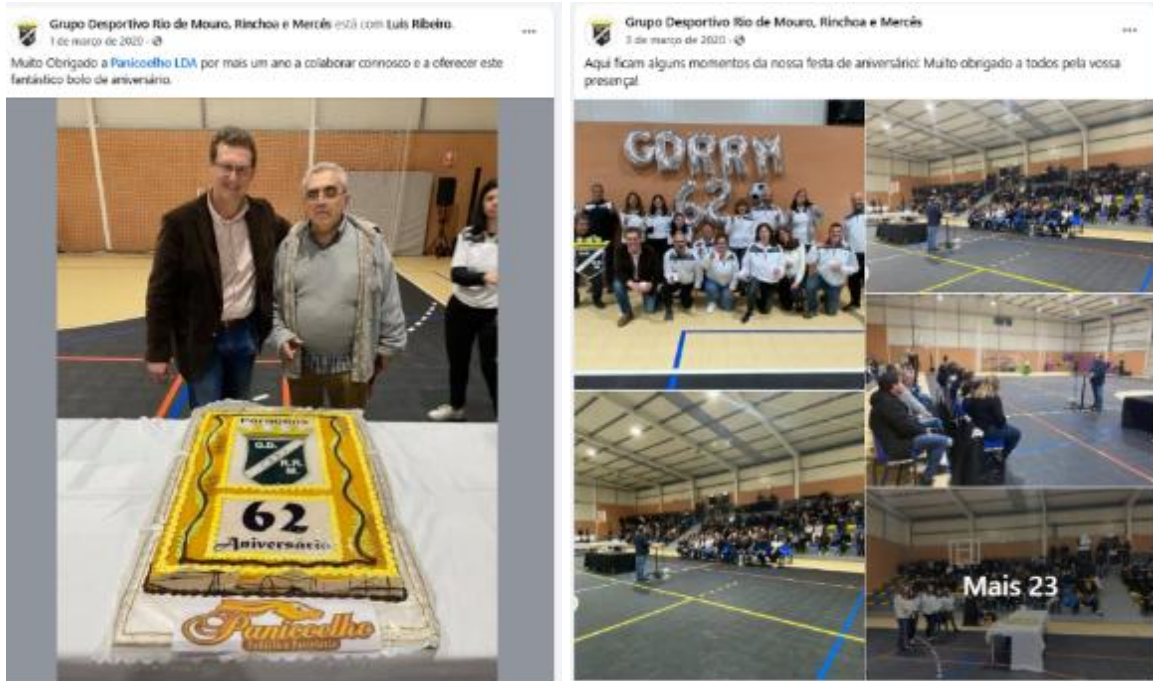
Bilhete solidário:

Janeiro 2020, Recolha de roupas e brinquedos nas instalações do clube para entrega a uma associação da freguesia de Rio de Mouro. A associação escolhida foi a Be More Solidário.



62º Aniversário do GDRRM

Registo da Celebração do 62º aniversário do GDRRM



Campanha vamos todos Ficar bem!

Abril 2020, Concurso Desenho GDRRM.







Desportivas

Enquadramento:

Em 2020, a atividade desportiva do GDRRM foi fortemente afetada pela pandemia de COVID-19. As restrições impostas pelas autoridades de saúde e pelas entidades desportivas determinaram a suspensão da maioria das atividades previstas, não tendo sido possível realizar grande parte dos treinos, torneios, eventos e iniciativas habitualmente promovidos pelo clube.

A participação nas competições oficialmente autorizadas pela Associação de Futebol de Lisboa constituiu a única atividade desportiva regular desenvolvida durante este período. Ainda assim, o GDRRM manteve a sua estrutura desportiva, envolvendo cerca de 289 atletas distribuídos por 16 equipas dos diferentes escalões de formação, competição e futebol feminino.



Competições AFL

Participação nos campeonatos promovidos pela Associação de Futebol de Lisboa nos escalões de:

- ✓ Benjamins
- ✓ Infantis
- ✓ Iniciados
- ✓ Juvenis
- ✓ Juniores
- ✓ Seniores
- ✓ Futebol Feminino Sub 17
- ✓ Futebol Feminino Sub 19

Escola de Guarda-Redes

Renovação da Parceria com a Escola de Guarda Redes, João Santos



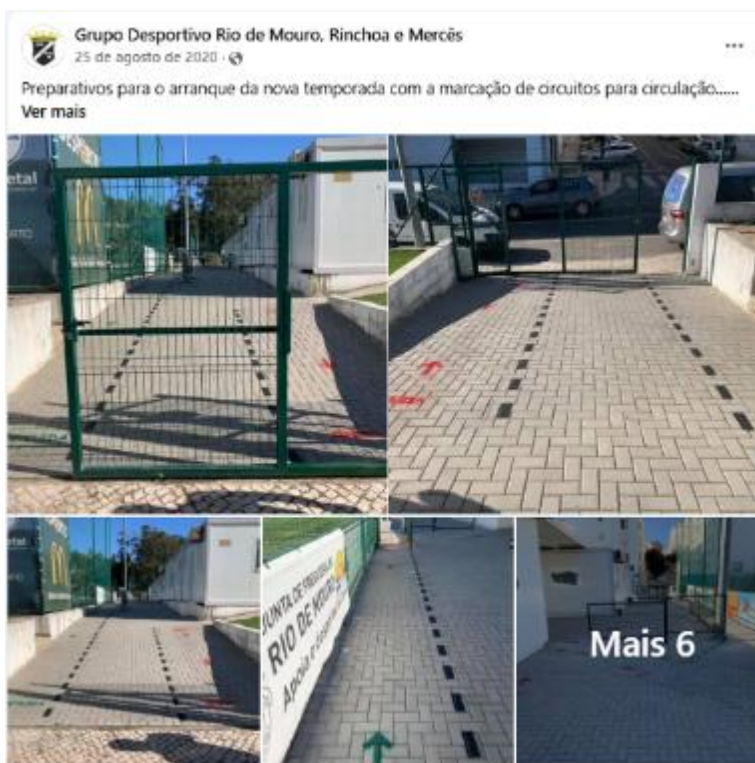
Infraestruturas

Manutenção do relvado

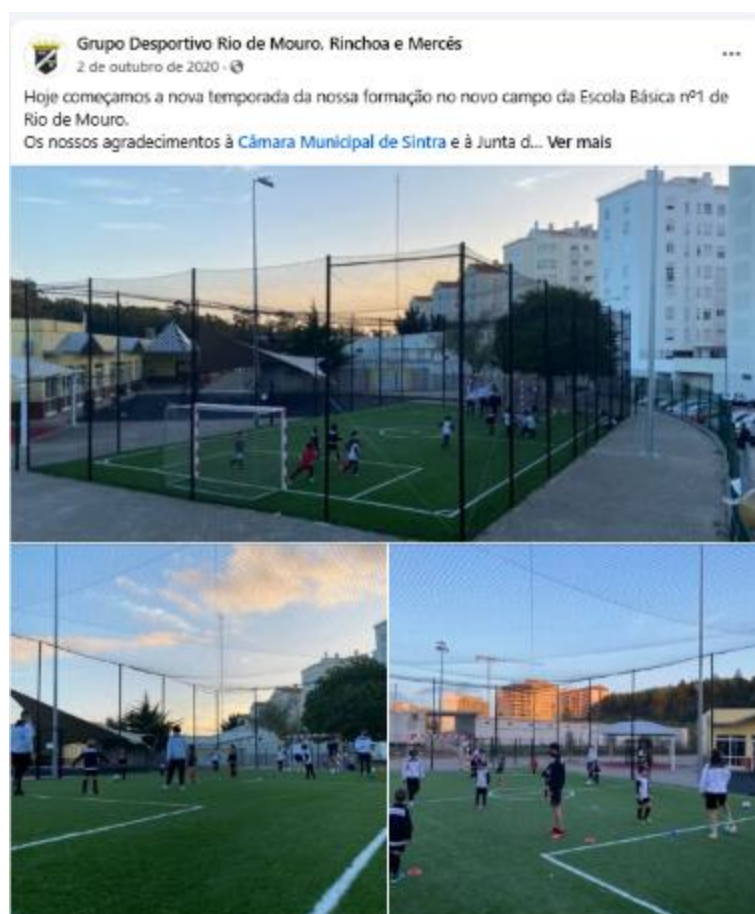


Instalação de doseadores de álcool gel e percursos de circulação





Reforço de infraestrutura, com o novo campo da escola Básica nº1.



Construção do novo campo de futebol 7.

Base feita e a preparar alicerces para as Infraestruturas e Equipamentos Desportivos e Lumínicos, para o novo campo de futebol7.

**Desfibrilhador:**

Fornecimento de um desfibrilhador.



Os investimentos realizados contribuíram para melhorar significativamente as condições de prática desportiva, segurança, eficiência energética e qualidade dos serviços disponibilizados aos atletas, associados e restantes utilizadores das instalações.

Síntese da Atividade Desenvolvida

Indicadores Gerais

Indicador	Resultado 2020
Sócios	342
Atletas inscritos	289
Equipas em competição	16
Eventos realizados	3
Participantes	>600
Voluntários	30
Posto médico (fisioterapeutas)	5
Entidades parceiras	12

Principais Resultados do Ano

O ano de 2020 ficou profundamente marcado pelos efeitos da pandemia de COVID-19, que condicionou de forma significativa a atividade do GDRRM e obrigou à adaptação permanente da sua atuação às restrições impostas pelas autoridades de saúde e entidades desportivas.

A suspensão de competições, as limitações à realização de treinos e o cancelamento da maioria das atividades culturais, recreativas e comunitárias previstas reduziram substancialmente a atividade regular da associação. Neste contexto, a participação nas competições oficialmente autorizadas pela Associação de Futebol de Lisboa constituiu a principal atividade desportiva desenvolvida durante o ano.

Apesar dos constrangimentos existentes, o GDRRM procurou manter a ligação aos seus atletas, associados, famílias e parceiros, assegurando a continuidade do funcionamento institucional da associação e o cumprimento das suas obrigações estatutárias, administrativas, fiscais e contabilísticas.

Ao longo do ano foram igualmente concretizados investimentos em infraestruturas e equipamentos, permitindo melhorar as condições de funcionamento da associação e reforçar a capacidade de resposta do clube para a retoma da atividade desportiva.

Destaques do Ano

- Manutenção da atividade institucional e associativa em contexto de pandemia;

- Participação nas competições oficialmente autorizadas pela Associação de Futebol de Lisboa;
- Cumprimento das obrigações estatutárias, administrativas, fiscais e contabilísticas;
- Reforço das parcerias institucionais e comunitárias;
- Melhoria das condições de funcionamento e dos equipamentos disponíveis, incluindo a criação de dois novos campos de futebol.

O ano ficou igualmente marcado pela consolidação da situação financeira da associação, permitindo reforçar a sua sustentabilidade e assegurar a continuidade do projeto associativo num período particularmente desafiante.

Em síntese, o ano de 2020 caracterizou-se pela capacidade de adaptação do GDRRM a um contexto excecional, pela preservação da sua estrutura associativa e desportiva e pela manutenção do seu compromisso com a comunidade, apesar das fortes limitações impostas pela pandemia.

Comunicação Divulgação Institucional

A divulgação das atividades desenvolvidas pelo GDRRM foi assegurada através dos seus canais de comunicação institucional e digital, permitindo manter uma relação de proximidade com associados, atletas, famílias e restante comunidade.

Ao longo de 2020 foram divulgadas informações relativas a competições, eventos, campanhas solidárias, iniciativas comunitárias, atividades de formação e projetos de melhoria das infraestruturas, contribuindo para a promoção da transparência e para o reforço da participação associativa.

Para além da presença na comunicação social e em publicações especializadas, o GDRRM manteve uma atividade regular nas redes sociais, designadamente através da sua página oficial de Facebook, utilizada para divulgação de notícias, resultados desportivos, eventos e informação institucional.

Canal	Utilização
Facebook	Divulgação de notícias, resultados e eventos
Instagram	Divulgação de notícias, resultados e eventos
Comunicação Social	Divulgação externa da atividade
Canal 11	Divulgação da atividade do clube

Transmissão de jogos no Facebook



Reportagem sobre os Séniores do GDRRM, Mais futebol



CONTRIBUTO PARA A COMUNIDADE E INTERESSE PÚBLICO

Promoção da Atividade Física

O GDRRM promove regularmente a prática da atividade física através da formação e acompanhamento de atletas de diferentes idades e escalões. Em 2020, a associação assegurou atividade regular a cerca de 289 atletas distribuídos pelos escalões de Petizes, Traquinas, Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores, Seniores e Futebol Feminino.

A participação em competições oficiais promovidas pela Associação de Futebol de Lisboa e atividades de treino, contribuiu para a adoção de estilos de vida saudáveis e para o desenvolvimento físico, emocional e social dos participantes.

Apesar dos constrangimentos causados pela pandemia COVID19, manteve contacto com os seus atletas e associados através de interações promovidas através dos seus canais digitais.

Para além da vertente competitiva, o GDRRM promove uma prática desportiva equilibrada e inclusiva, valorizando o respeito pelas regras, a ética desportiva, o fair-play e a valorização do esforço individual e coletivo. Desta forma, a associação contribui para a promoção da saúde, do bem-estar e da qualidade de vida da comunidade.

Juventude

A intervenção junto das camadas mais jovens constitui uma das principais áreas de atuação do GDRRM. Através do desporto e das atividades complementares desenvolvidas ao longo do ano, a associação proporciona aos jovens um contexto estruturado de aprendizagem, participação e desenvolvimento pessoal.

O GDRRM encara o desporto como uma ferramenta educativa privilegiada, promovendo valores como o respeito, a responsabilidade, a disciplina, a perseverança, o espírito de equipa e a solidariedade. A participação nas equipas e atividades da associação contribui para o desenvolvimento de competências pessoais e sociais fundamentais para o crescimento dos jovens enquanto atletas, estudantes e cidadãos.

Ao proporcionar uma ocupação saudável dos tempos livres e um ambiente de convivência positiva, a associação desempenha igualmente um papel relevante na prevenção de comportamentos de risco e na promoção da inclusão social e da cidadania ativa.

Inclusão e Participação Comunitária

As iniciativas recreativas, culturais e sociais promovidas pelo GDRRM fomentam o convívio intergeracional e a participação ativa da comunidade. Eventos como ações solidárias, comemorações, encontros familiares e atividades de proximidade reforçam os laços comunitários e promovem uma maior integração social dos participantes.

Para além da sua dimensão recreativa, estas iniciativas contribuem para aproximar diferentes gerações, promover o sentimento de pertença à comunidade e reforçar os laços de solidariedade e entreajuda entre associados, famílias e população local.

Desenvolvimento Local

O GDRRM constitui um importante agente de dinamização local, contribuindo para a valorização da freguesia de Rio de Mouro através da realização de atividades desportivas, culturais e recreativas. A sua presença contínua no território promove a utilização dos equipamentos existentes, estimula a participação da população e reforça a identidade comunitária local.

Voluntariado

Uma parte significativa da atividade desenvolvida pelo GDRRM assenta no empenho voluntário dos seus dirigentes, colaboradores e associados. O contributo destes voluntários é fundamental para a organização de eventos, apoio às equipas, gestão associativa e desenvolvimento das diversas iniciativas promovidas ao longo do ano.

Cooperação Institucional e Parcerias

O desenvolvimento das atividades do GDRRM beneficia da cooperação estabelecida com diversas entidades públicas e privadas, através de apoios institucionais, cedência de instalações, organização conjunta de iniciativas e desenvolvimento de projetos de interesse comunitário.

Durante o ano de 2020 fortaleceram-se as relações de cooperação mantidas com a Câmara Municipal de Sintra, Junta de Freguesia de Rio de Mouro, Escola Secundária Leal da Câmara, Associação A Ponte, USCARM, patrocinadores e diversos agentes da comunidade local.

A continuidade destas colaborações constitui um reconhecimento da relevância do trabalho desenvolvido pelo GDRRM e reforça a sua capacidade de intervenção ao serviço da comunidade.

Apesar dos constrangimentos provocados pela pandemia de COVID-19, o GDRRM manteve a sua atividade associativa, assegurou o cumprimento das suas obrigações institucionais e continuou a desenvolver iniciativas de apoio à comunidade, preservando o seu papel enquanto entidade de utilidade pública ao serviço da população de Rio de Mouro

DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

Em virtude das circunstâncias excepcionais decorrentes da pandemia de COVID-19 e da reduzida atividade associativa durante os exercícios de 2020 e 2021, as demonstrações financeiras destes dois exercícios são apresentadas conjuntamente no Relatório e Contas de 2021, aprovado pelos órgãos sociais competentes.