



# RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS

*2023*

**R.R.  
M.**

**Grupo Desportivo Rio de Mouro Rinchoa e Mercês**



---

# Índice

---

CORPOS SOCIAIS 2023.....	2
Assembleia Geral.....	2
Direção.....	2
Conselho Fiscal.....	2
MENSAGEM DA DIREÇÃO.....	3
ENQUADRAMENTO INSTITUCIONAL.....	5
Identificação do GDRRM.....	5
Organização e Funcionamento.....	5
Missão e Objectivos.....	6
Território de intervenção.....	6
Interesse Público e Impacto Comunitário.....	6
INDICADORES GLOBAIS DO ANO.....	7
ACTIVIDADES DESENVOLVIDAS.....	8
Culturais Recreativas e Sociais.....	8
Desportivas.....	18
Infraestruturas.....	23
Síntese da Atividade Desenvolvida.....	25
Comunicação Divulgação Institucional.....	27
CONTRIBUTO PARA A COMUNIDADE E INTERESSE PÚBLICO.....	28
Promoção da Atividade Física.....	28
Juventude.....	28
Inclusão e Participação Comunitária.....	29
Desenvolvimento Local.....	29
Voluntariado.....	29
Cooperação Institucional e Parcerias.....	29
DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS.....	31
Balanço.....	31
Demonstração de Resultados.....	32
Conclusão.....	32

---

# CORPOS SOCIAIS

## 2023

---

### Assembleia Geral

- ✓ Presidente - José Augusto de Jesus Oliveira de Almeida
- ✓ Secretária – Joana Amaral
- ✓ Vogal – Carlos Pires

### Direção

- ✓ Presidente - Luís Filipe da Silva Rodrigues Ribeiro
- ✓ Secretário - João Martins
- ✓ Tesoureira – Daniela Paiva
- ✓ Vogal – João Raimundo
- ✓ Vogal – Nuno Silva
- ✓ Vogal – Luis Palma
- ✓ Vogal – Cláudia Redondo
- ✓ Vogal – Paulo Gonçalves

### Conselho Fiscal

- ✓ Presidente – Rodrigo Paiva
- ✓ 1º Vogal – Catarina Esteves Palma
- ✓ 2º Vogal – Tiago Lemos

---

# MENSAGEM DA DIREÇÃO

---

O Grupo Desportivo Rio de Mouro Rinchoa e Mercês apresenta o Relatório de Atividades e Contas referente ao ano de 2023, um ano marcado pela consolidação da atividade desportiva, associativa e comunitária do clube, pelo reforço da sua ligação à comunidade e pelo desenvolvimento de projetos estruturantes para o futuro.

Ao longo do ano, o GDRRM manteve uma intensa atividade desportiva, envolvendo centenas de atletas dos vários escalões de formação, competição e futebol feminino, assegurando a participação regular nas competições promovidas pela Associação de Futebol de Lisboa e continuando a afirmar-se como uma referência desportiva no concelho de Sintra.

Paralelamente, a associação promoveu diversas iniciativas de carácter social, recreativo e comunitário, incluindo campanhas solidárias, ações de sensibilização, iniciativas de promoção da saúde, torneios desportivos e atividades dirigidas às famílias dos atletas, contribuindo para reforçar o espírito associativo, promover valores de cidadania e fortalecer a ligação entre o clube e a comunidade.

O ano de 2023 ficou igualmente marcado por importantes momentos de valorização institucional e reforço da identidade associativa do clube. Destacam-se as comemorações do 65.º aniversário do GDRRM, assinaladas através de uma Gala Comemorativa que reuniu atletas, associados, parceiros e entidades públicas, o lançamento da Caderneta de Cromos do clube, que promoveu o reconhecimento dos atletas e equipas técnicas, a celebração do Contrato-Programa de Apoio ao Desporto com a Câmara Municipal de Sintra e a manutenção da certificação como Entidade Formadora atribuída pela Federação Portuguesa de Futebol, reconhecendo a qualidade do trabalho desenvolvido na formação desportiva dos jovens atletas.

Ao nível das infraestruturas, destacou-se o início da construção da futura bancada do Complexo Desportivo, um projeto há muito ambicionado pelo clube e concretizado com o apoio da Câmara Municipal de Sintra e da Junta de Freguesia de Rio de Mouro, que permitirá melhorar significativamente as condições disponibilizadas a atletas, associados e espectadores.

Importa igualmente destacar o reforço das parcerias e da cooperação mantidas com a Câmara Municipal de Sintra, Junta de Freguesia de Rio de Mouro, Federação Portuguesa de Futebol, Associação de Futebol de Lisboa, patrocinadores, associações parceiras e demais entidades da comunidade local, cujo apoio continua a ser fundamental para o desenvolvimento da atividade do GDRRM.

Ao longo do ano, a Direção manteve o seu compromisso com uma gestão responsável, transparente e sustentável, assegurando o cumprimento das obrigações estatutárias,

administrativas, fiscais e contabilísticas da associação e promovendo o regular funcionamento dos seus órgãos sociais.

A Direção expressa o seu agradecimento a todos os atletas, treinadores, voluntários, associados, colaboradores, parceiros e entidades públicas que contribuíram para os resultados alcançados durante 2023. O empenho e dedicação de todos foram determinantes para o crescimento do clube e para a concretização dos projetos desenvolvidos.

O GDRRM reafirma assim o seu compromisso com a promoção do desporto, da formação, da cidadania, da inclusão e da participação comunitária, prosseguindo a sua missão enquanto entidade de utilidade pública ao serviço da população de Rio de Mouro e do concelho de Sintra.

.

# ENQUADRAMENTO INSTITUCIONAL

## Identificação do GDRRM

O Grupo Desportivo Rio de Mouro Rinchoa e Mercês (GDRRM), NIPC 501662812, é uma associação sem fins lucrativos fundada em 1958, com sede em Rio de Mouro, no concelho de Sintra. Foi reconhecido como Pessoa Coletiva de Utilidade Pública em 2001, estatuto que reflete o seu contributo para o desenvolvimento social e comunitário. Desenvolve a sua atividade principalmente nas áreas do desporto, cultura, recreio e intervenção comunitária, promovendo iniciativas e projetos dirigidos à população da freguesia de Rio de Mouro e território envolvente.

## Organização e Funcionamento

O GDRRM assenta numa estrutura associativa composta pela Assembleia Geral, Direção e Conselho Fiscal, eleitos pelos associados nos termos dos Estatutos. A atividade da associação é assegurada maioritariamente por dirigentes e voluntários.

O GDRRM assegurou, ao longo de 2023, o regular funcionamento dos seus órgãos sociais e o cumprimento das respetivas obrigações estatutárias, administrativas, fiscais e contabilísticas. Foram realizadas as Assembleias Gerais previstas, aprovados os documentos de gestão da associação e promovida a participação dos associados nos processos de decisão, reforçando os princípios de transparência, responsabilidade e boa governação que orientam a atividade do clube.

**As imagens seguintes evidenciam o ato da Assembleia Geral e aprovação do Plano de Actividades.**



## Missão e Objectivos

O GDRRM tem como missão promover o desenvolvimento humano, social e comunitário através do desporto, da cultura, do recreio e da participação cívica, proporcionando oportunidades de inclusão, formação e convívio à população.

Entre os seus principais objetivos destacam-se a promoção da prática desportiva, o incentivo à participação comunitária, a valorização do associativismo, o desenvolvimento de atividades culturais e recreativas e o reforço da coesão social no território onde intervém.

## Território de intervenção

O GDRRM desenvolve a sua atividade principalmente na Avenida Gil Eanes - Complexo Desportivo, na Freguesia de Rio de Mouro, abrangendo igualmente outras zonas do concelho de Sintra através da participação em competições, eventos e iniciativas de âmbito municipal. A sua intervenção dirige-se sobretudo à população local, envolvendo crianças, jovens, adultos e famílias.

## Interesse Público e Impacto Comunitário

O GDRRM desenvolve uma atividade de reconhecido interesse para a comunidade local, proporcionando oportunidades de prática desportiva, participação associativa e dinamização comunitária a crianças, jovens e adultos.

Em 2023, a associação envolveu diretamente cerca de 350 atletas e mais de 700 participantes nas diversas iniciativas desportivas, recreativas, culturais e sociais promovidas ao longo do ano, reforçando a sua presença e ligação à comunidade.

A atividade desenvolvida pelo GDRRM contribuiu para a promoção da atividade física, da ocupação saudável dos tempos livres, da inclusão social e do fortalecimento dos laços comunitários, constituindo um importante espaço de participação e envolvimento da população local.

Para além da sua dimensão desportiva, a associação promoveu iniciativas de carácter social, solidário e comunitário, desenvolvidas em colaboração com diversas entidades parceiras, contribuindo para o desenvolvimento local e para a melhoria da qualidade de vida da comunidade.

Através da mobilização de atletas, associados, voluntários, famílias e parceiros, o GDRRM continuou a afirmar-se como uma entidade de referência na freguesia de Rio de Mouro, desempenhando um papel relevante na promoção da cidadania ativa, do associativismo, da coesão social e do desenvolvimento desportivo, social e comunitário do território.

# INDICADORES GLOBAIS DO ANO

Em 2023, o Grupo Desportivo Rio de Mouro Rinchoa e Mercês (GDRRM) contou com 637 sócios e desenvolveu a sua atividade através de uma estrutura desportiva e associativa que envolveu 350 atletas. Durante do ano, ao nível dos equipamentos foram utilizados os balneários, os 3 campos de futebol sintético e as 3 carrinhas para o transporte dos atletas, foram realizadas várias iniciativas e eventos nas áreas do desporto, cultura e intervenção comunitária, que contaram com a participação de mais de 700 participantes.

O trabalho desenvolvido contou ainda com o contributo de 30 voluntários e o apoio de 12 entidades parceiras, cuja colaboração foi fundamental para a concretização das atividades e para o reforço da ligação do clube à comunidade.

A tabela seguinte identifica os indicadores globais referentes ao ano de 2023

Indicadores Globais 2023	
<b>Nº de sócios</b>	637
<b>Nº de Atletas</b>	350
<b>Participantes</b>	>700
<b>Voluntários</b>	30
<b>Entidades parceiras</b>	12

Entre as entidades parceiras destacaram-se a Câmara Municipal de Sintra, Junta de Freguesia de Rio de Mouro, Escola Secundária Leal da Câmara, Associação A Ponte, USCARM, a Be More Solidário e diversos patrocinadores.

# ACTIVIDADES DESENVOLVIDAS

## Culturais Recreativas e Sociais

### Campanha de Recolha de Alimentos:

Em dezembro de 2023 foi promovida a já tradicional campanha de recolha de alimentos que foi entregue à Be More Solidário.



### Bilhete solidário para recolha de roupas e brinquedos

No âmbito da sua responsabilidade social, o GDRRM promoveu uma campanha solidária de recolha de roupas, brinquedos e bens essenciais destinada a apoiar as populações afetadas pelo violento terramoto que atingiu a Turquia em fevereiro de 2023.

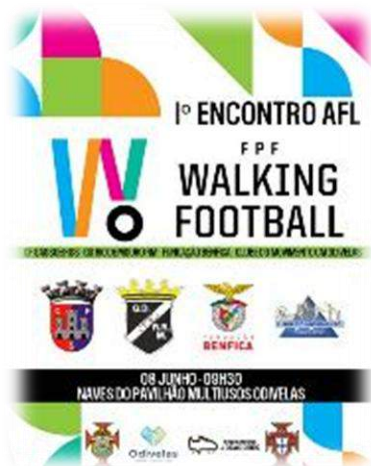
Para concretizar esta iniciativa, o clube associou-se ao seu parceiro Apapametal, que assegurou o encaminhamento dos bens recolhidos para as zonas afetadas, permitindo que a ajuda da comunidade do GDRRM chegasse às populações mais necessitadas.

A campanha mobilizou atletas, associados, famílias e parceiros, constituindo mais um exemplo do compromisso do clube com os valores da solidariedade, da cidadania ativa e da entreaajuda.



### Acções ligadas à parceria com a universidade sénior (USCARM)

No âmbito da promoção do envelhecimento ativo e da inclusão social, o GDRRM participou, em parceria com a USCARM, no 1.º Encontro de Walking Football promovido pela Associação de Futebol de Lisboa. Enquanto um dos clubes pioneiros na implementação e divulgação desta modalidade, o GDRRM assumiu um papel ativo na promoção da prática desportiva adaptada junto da população sénior, contribuindo para o combate ao isolamento social, para a melhoria da qualidade de vida e para o reforço da participação comunitária.



### Gala do 65º Aniversário do GDRRM

O ano de 2023 ficou igualmente marcado pela realização da Gala Comemorativa do 65.º Aniversário do Grupo Desportivo Rio de Mouro Rinchoa e Mercês, um momento de celebração da história, identidade e percurso do clube ao serviço da comunidade.

A cerimónia contou com a presença de representantes da Federação Portuguesa de Futebol, da Associação de Futebol de Lisboa, da Câmara Municipal de Sintra, da Junta de Freguesia de Rio de Mouro, das associações parceiras, patrocinadores e diversas entidades que colaboram regularmente com o GDRRM. Durante o evento foram homenageados fundadores do clube, equipas técnicas, colaboradores, voluntários e parceiros institucionais e empresariais, em reconhecimento pelo contributo prestado ao longo dos anos para o crescimento e afirmação da associação.

Esta iniciativa constituiu uma oportunidade para valorizar o legado construído ao longo de 65 anos de atividade, reforçar os laços entre o clube, os seus parceiros e a comunidade, e reconhecer publicamente todos aqueles que, através do seu empenho, dedicação e espírito de serviço, contribuem diariamente para o desenvolvimento desportivo, social e comunitário do GDRRM.



### Caderneta de cromos do GDRRM

No âmbito das comemorações do 65.º aniversário, o GDRRM lançou a sua Caderneta de Cromos, uma iniciativa que procurou valorizar e dar visibilidade aos atletas, equipas técnicas e restantes intervenientes que integram a vida do clube.

Para além da componente lúdica e colecionável, esta iniciativa constituiu uma forma de reforçar o sentimento de pertença e identidade associativa, promovendo o reconhecimento dos atletas de todos os escalões e destacando o contributo das equipas técnicas para o desenvolvimento desportivo e humano do clube.

A adesão registada demonstrou o forte envolvimento da comunidade do GDRRM, contribuindo para aproximar atletas, famílias e associados e para preservar a memória coletiva de uma instituição com 65 anos de história ao serviço do desporto e da comunidade.



### Acção de promoção de bons hábitos alimentares

No âmbito da promoção da saúde e do bem-estar dos seus atletas e associados, o GDRRM desenvolveu, em parceria com a Pharmalírios, uma acção de sensibilização para a adoção de hábitos alimentares saudáveis, complementada pela realização de rastreios de nutrição funcional.

A iniciativa permitiu disponibilizar aconselhamento personalizado e promover a importância de uma alimentação equilibrada na prevenção de doenças, na melhoria da qualidade de vida e no desempenho desportivo, contribuindo para a sensibilização dos participantes para a adoção de estilos de vida mais saudáveis.

Esta acção reforça o compromisso do GDRRM com a promoção da saúde junto da comunidade, complementando a sua intervenção desportiva através de iniciativas de carácter educativo e preventivo desenvolvidas em colaboração com entidades parceiras.



### Actividades inseridas na comemoração do Dia da Criança, do Dia da Mãe e do Dia do Pai

Ao longo de 2023, o GDRRM promoveu diversas iniciativas associadas à comemoração do Dia da Criança, do Dia da Mulher, do Dia da Mãe e do Dia do Pai, envolvendo atletas, associados, famílias e restante comunidade.

Através destas iniciativas, o GDRRM continua na sua missão de fomentar valores de proximidade, inclusão, reconhecimento e partilha, contribuindo para o fortalecimento do espírito associativo e para o reforço da ligação entre o clube e a comunidade que serve.





### Acções digitais de sensibilização a prevenção da violência no desporto

Ao longo de 2023, o GDRRM promoveu diversas acções digitais de sensibilização para a prevenção da violência no desporto, utilizando os seus canais de comunicação para divulgar mensagens educativas e incentivar comportamentos assentes no respeito, no fair play, na tolerância e na convivência saudável entre atletas, dirigentes, treinadores, árbitros e adeptos



### Festa de encerramento

Junho 2023, Festa de encerramento da época desportiva e cultural com a presença de sócios, atletas e seus familiares.



### Participação nas Festas da Vila de Rio de Mouro

O GDRRM marcou presença nas Festas da Vila de Rio de Mouro, participando num dos principais momentos de convívio e celebração da comunidade local. Esta participação constituiu uma oportunidade para divulgar a atividade desenvolvida pelo clube, dar a

conhecer os seus projetos desportivos e associativos e reforçar a proximidade com a população.

A presença do GDRRM neste evento permitiu promover o associativismo, incentivar a participação de novos atletas e associados e fortalecer a ligação da associação à comunidade, contribuindo para a valorização da identidade local e para o reforço do seu papel enquanto entidade de referência na freguesia de Rio de Mouro.



### **De férias com o RRM ao peito**

Durante o período de férias, o GDRRM promoveu a iniciativa “Férias com o RRM ao Peito”, convidando atletas, associados, familiares e simpatizantes a partilharem fotografias com a camisola do clube nos seus destinos de férias.

A iniciativa procurou reforçar o sentimento de pertença e identidade associativa, demonstrando a ligação dos seus membros ao clube para além da atividade desportiva e promovendo o GDRRM junto de diferentes locais e comunidades. As fotografias recebidas evidenciaram o forte espírito de união da família RRM e contribuíram para reforçar a proximidade entre o clube, os seus atletas, associados e famílias.



## Desportivas

### Enquadramento:

Em 2023 o GDRRM manteve a sua estrutura desportiva, envolvendo cerca de 350 atletas distribuídos por 16 equipas dos diferentes escalões de formação, competição e futebol feminino, assegurando a participação nas competições promovidas pela Associação de Futebol de Lisboa e prosseguindo a sua missão de promoção da prática desportiva junto da comunidade.

O futebol feminino continuou a afirmar-se como uma componente relevante da atividade do clube, promovendo a igualdade de oportunidades no acesso à prática desportiva e proporcionando experiências competitivas e de intercâmbio desportivo que contribuíram para o desenvolvimento das atletas e para a valorização da modalidade.

Através do trabalho desenvolvido pelos seus dirigentes, treinadores, voluntários e atletas, o clube continuou a proporcionar oportunidades de prática desportiva regular, contribuindo para a formação desportiva, pessoal e social dos seus participantes e reforçando o seu papel como entidade de referência na freguesia de Rio de Mouro.

.



### Competições AFL

Participação nos campeonatos promovidos pela Associação de Futebol de Lisboa nos escalões de:

- ✓ Benjamins
- ✓ Infantis
- ✓ Iniciados
- ✓ Juvenis
- ✓ Juniores
- ✓ Seniores
- ✓ Futebol Feminino Sub 17
- ✓ Futebol Feminino Sub 19

### Atribuição de Cartões Brancos

Na sequência do trabalho desenvolvido pelo GDRRM na promoção dos valores éticos no desporto, o clube continuou a reforçar durante 2023 a sensibilização para os princípios do respeito, da responsabilidade, da inclusão, da cidadania e do fair play.

Este compromisso refletiu-se na atribuição de Cartões Brancos a atletas e agentes desportivos do clube, distinção que reconhece comportamentos exemplares de ética desportiva, respeito pelos adversários, espírito de equipa e atitudes de fair play demonstradas em contexto competitivo.

Estas evidências demonstram a continuidade da aposta do GDRRM na formação integral dos seus atletas, promovendo não apenas o desenvolvimento desportivo, mas também valores fundamentais para o exercício de uma cidadania ativa, responsável e solidária.






### Torneios

Em 2023, o GDRRM reforçou a participação e organização de torneios desportivos, permitindo importantes momentos de convívio, competição saudável e partilha entre atletas, clubes e famílias.

Para além da componente competitiva, os torneios constituíram uma oportunidade para reforçar a formação desportiva dos jovens atletas, promover os valores do fair play, do respeito, da disciplina e do espírito de equipa, bem como fortalecer as relações de cooperação e amizade entre as diferentes entidades participantes.

A realização destas iniciativas contribuiu para dinamizar a atividade associativa do clube, incentivar a participação dos atletas e das famílias e reforçar o papel do GDRRM na promoção do desporto e da participação comunitária.

Em 2023 recebemos na nossa casa a equipa feminina sub 15 do Alaska, proporcionando um intercâmbio internacional de cultura desportiva.

 Grupo Desportivo Rio de Mouro, Rinchoa e Mercês  
16 de março de 2023 · 🌐

Estágio de equipa Americana em nossa casa...

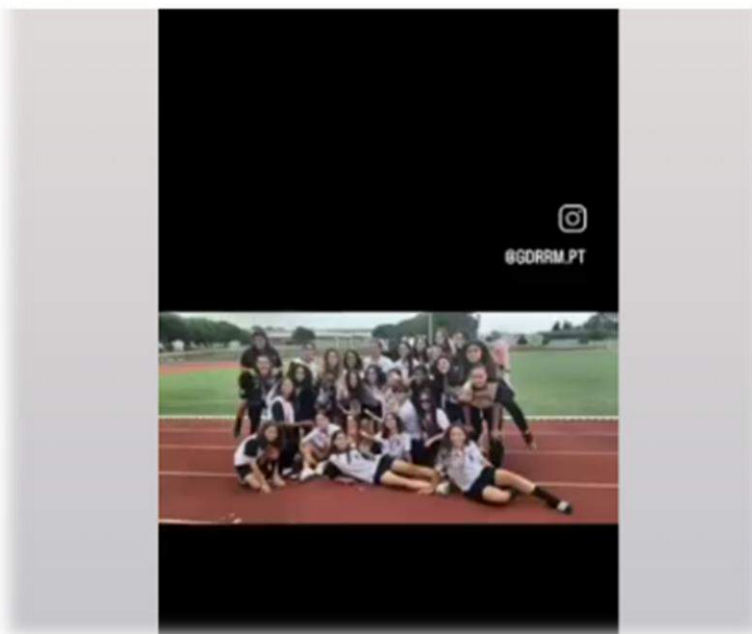
Experiência magnífica para a nossa equipa Feminina Sub15 ao receber e jogar esta tarde com a equipa do Alaska, proporcionado um intercâmbio internacional de cultura desportiva e formação além fronteiras... obrigado pela vossa visita, bom regresso aos EUA...

É Rio, é Rio... é Rio de Mouro!!! Ver menos



 Grupo Desportivo Rio de Mouro, Rinchoa e Mercês  
11 de junho de 2023 · 🌐

Participação das nossas equipas femininas na Girls CUP em Évora



### Clube certificado como Entidade Formadora

A certificação como Entidade Formadora atribuída pela Federação Portuguesa de Futebol constitui um reconhecimento da qualidade do trabalho desenvolvido pelo GDRRM ao nível da formação desportiva, educativa e organizacional. Esta distinção pelo 2º ano consecutivo, evidencia o compromisso do clube com a criação de um ambiente seguro, estruturado e adequado ao desenvolvimento dos seus atletas.



## Infraestruturas

O ano de 2023 ficou marcado pelo início da construção da tão desejada bancada do Complexo Desportivo do GDRRM, um projeto há muito ambicionado por atletas, associados, dirigentes e restantes membros da comunidade do clube.

Esta importante intervenção foi possível graças ao apoio da Câmara Municipal de Sintra e da Junta de Freguesia de Rio de Mouro, entidades que reconheceram a relevância do trabalho desenvolvido pelo GDRRM e o impacto da sua atividade junto da comunidade local.

A construção da nova bancada representa um investimento significativo na valorização das infraestruturas desportivas do clube, permitindo melhorar as condições de acolhimento do público, proporcionar maior conforto aos espectadores e reforçar a capacidade de realização de atividades e eventos desportivos. O arranque desta obra constitui um marco relevante na história do GDRRM e mais um passo no reforço das condições disponibilizadas aos atletas, famílias, associados e comunidade em geral.



### Assinatura contrato programa

Em 2023, o GDRRM celebrou com a Câmara Municipal de Sintra o Contrato-Programa de Apoio ao Desporto, um instrumento fundamental para o desenvolvimento da atividade desportiva do clube e para a concretização de projetos de interesse para a comunidade.

A assinatura deste protocolo representa o reconhecimento, por parte da autarquia, do trabalho desenvolvido pelo GDRRM na promoção da prática desportiva, da formação de jovens atletas e da dinamização da vida associativa local. Este apoio contribui para reforçar a sustentabilidade da atividade do clube, melhorar as condições disponibilizadas aos seus atletas e assegurar a continuidade da sua missão ao serviço da população de Rio de Mouro.



Grupo Desportivo Rio de Mouro, Rinchoa e Mercês

14 de dezembro de 2023 · 🌐

...

Presença na cerimónia de assinatura do Contrato Programa de Apoio ao Desporto pela @camaradesintra , numa ajuda importante para o incremento da atividade desportiva da nossa Associação.



## Síntese da Atividade Desenvolvida

### Indicadores Gerais

Indicador	Resultado 2023
<b>Sócios</b>	637
<b>Atletas inscritos</b>	350
<b>Equipas em competição</b>	16
<b>Eventos realizados</b>	>12
<b>Participantes</b>	>700
<b>Voluntários</b>	16
<b>Posto médico (fisioterapeutas)</b>	5
<b>Entidades parceiras</b>	12

### Principais Resultados do Ano

O ano de 2023 ficou marcado pela consolidação da atividade desportiva, associativa e comunitária do GDRRM, reforçando o seu papel enquanto entidade de referência na promoção do desporto, da participação cívica e do desenvolvimento local na freguesia de Rio de Mouro.

Ao longo do ano, o GDRRM manteve uma dinâmica desportiva regular, envolvendo centenas de atletas distribuídos pelos diversos escalões de formação, competição e futebol feminino, assegurando a participação nas competições promovidas pela Associação de Futebol de Lisboa e promovendo a prática desportiva junto da população.

Paralelamente, o clube continuou a desenvolver iniciativas de carácter recreativo, social, educativo e comunitário, promovendo a participação dos associados, das famílias e da comunidade local através de campanhas solidárias, ações de sensibilização, iniciativas de promoção da saúde, atividades comemorativas, torneios e momentos de convívio que contribuíram para reforçar o espírito associativo e os valores da cidadania.

O ano ficou igualmente marcado pela celebração do 65.º aniversário do GDRRM, assinalado através de uma Gala Comemorativa que reuniu representantes da Federação Portuguesa de Futebol, da Associação de Futebol de Lisboa, da Câmara Municipal de Sintra, da Junta de Freguesia de Rio de Mouro, parceiros institucionais, patrocinadores, associados e amigos do clube. Durante a cerimónia foram homenageados fundadores, equipas técnicas, dirigentes, voluntários e entidades parceiras que contribuíram para o crescimento e afirmação da associação ao longo da sua história.

No âmbito das comemorações, destacou-se ainda o lançamento da Caderneta de Cromos do GDRRM, uma iniciativa que promoveu a valorização dos atletas, equipas técnicas e

restantes agentes desportivos, reforçando o sentimento de pertença e a identidade associativa do clube.

Ao nível das infraestruturas, destacou-se o início da construção da futura bancada do Complexo Desportivo, um investimento estruturante apoiado pela Câmara Municipal de Sintra e pela Junta de Freguesia de Rio de Mouro, que permitirá melhorar as condições de acolhimento do público e valorizar as instalações disponibilizadas à comunidade.

Paralelamente, o GDRRM manteve o regular funcionamento da associação, assegurando o cumprimento das suas obrigações estatutárias, administrativas, fiscais e contabilísticas, bem como a continuidade de uma gestão responsável, transparente e sustentável.

#### Destaques do Ano

- Consolidação da atividade desportiva e associativa;
- Participação regular nas competições promovidas pela Associação de Futebol de Lisboa;
- Realização da Gala Comemorativa do 65.º Aniversário;
- Início da construção da futura bancada do Complexo Desportivo;
- Celebração do Contrato-Programa de Apoio ao Desporto com a Câmara Municipal de Sintra;
- Desenvolvimento de iniciativas solidárias, comunitárias e de promoção da cidadania;
- Participação em projetos de promoção do envelhecimento ativo e inclusão social;
- Promoção de ações de sensibilização para a saúde, alimentação saudável e prevenção da violência no desporto;
- Manutenção da certificação como Entidade Formadora atribuída pela Federação Portuguesa de Futebol
- Reforço das parcerias institucionais e comunitárias;
- Cumprimento das obrigações estatutárias, administrativas, fiscais e contabilísticas.

O ano ficou igualmente marcado pela manutenção da estabilidade financeira da associação, permitindo consolidar a sua sustentabilidade e reforçar a capacidade de investimento nas suas atividades, projetos e infraestruturas.

Em síntese, o ano de 2023 caracterizou-se pelo fortalecimento da atividade do GDRRM, pela valorização da sua história e identidade associativa, pelo reforço das parcerias institucionais e pela continuidade do seu compromisso com a promoção do desporto, da inclusão, da cidadania e do desenvolvimento comunitário.

## Comunicação Divulgação Institucional

A divulgação das atividades desenvolvidas pelo GDRRM foi assegurada através dos seus canais de comunicação institucionais e digitais, permitindo manter uma relação de proximidade com atletas, associados, famílias, parceiros e restante comunidade.

Em 2023, a comunicação institucional continuou a assumir particular relevância, contribuindo para a divulgação das atividades desportivas e associativas, da informação institucional do clube, das iniciativas de carácter social e comunitário e dos projetos desenvolvidos em benefício da comunidade. Estes canais foram igualmente utilizados para promover ações de formação desportiva, campanhas de sensibilização, iniciativas de promoção da saúde e informação relevante para atletas, associados e famílias, reforçando a proximidade com a comunidade e incentivando comportamentos responsáveis e uma participação ativa na vida associativa.

Através da sua presença nas redes sociais e da colaboração com órgãos de comunicação social e entidades parceiras, o GDRRM procurou assegurar uma comunicação regular, transparente e acessível, reforçando o envolvimento dos associados e a participação da comunidade na vida da associação.

Para além da presença na comunicação social e em publicações especializadas, o GDRRM manteve uma atividade regular nas redes sociais, designadamente através da sua página oficial de Facebook, utilizada para divulgação de notícias, resultados desportivos, eventos e informação institucional.

Canal	Utilização
<b>Facebook</b>	Divulgação de notícias, resultados, campanhas, eventos e informação institucional
<b>Instagram</b>	Divulgação de atividades, eventos, resultados e iniciativas comunitárias
<b>Comunicação Social</b>	Divulgação externa da atividade e projetos desenvolvidos pelo clube

---

# CONTRIBUTO PARA A COMUNIDADE E INTERESSE PÚBLICO

---

## Promoção da Atividade Física

A promoção da atividade física constitui uma das principais áreas de intervenção do GDRRM. Em 2023, a associação assegurou atividade regular a cerca de 350 atletas distribuídos pelos escalões de Petizes, Traquinas, Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores, Seniores e Futebol Feminino.

Através dos treinos regulares, da participação nas competições promovidas pela Associação de Futebol de Lisboa e da realização de torneios e outras atividades desportivas, o clube contribuiu para a adoção de estilos de vida saudáveis e para o desenvolvimento físico, emocional e social dos seus participantes.

Para além da vertente competitiva, o GDRRM promove uma prática desportiva inclusiva e formativa, valorizando princípios como o respeito, a ética desportiva, o fair play, a responsabilidade e o espírito de equipa. Esta abordagem contribui para a formação integral dos atletas e para a promoção da saúde, do bem-estar e da qualidade de vida da comunidade.

O elevado número de atletas envolvidos na atividade do clube e o destaque alcançado no ranking da Federação Portuguesa de Futebol constituem um reconhecimento da importância do trabalho desenvolvido pelo GDRRM na promoção da prática desportiva junto da população da freguesia de Rio de Mouro e do concelho de Sintra.

## Juventude

A intervenção junto das camadas mais jovens constitui uma das principais áreas de atuação do GDRRM. Através do desporto e das atividades complementares desenvolvidas ao longo do ano, a associação proporciona aos jovens um contexto estruturado de aprendizagem, participação e desenvolvimento pessoal.

O GDRRM encara o desporto como uma ferramenta educativa privilegiada, promovendo valores como o respeito, a responsabilidade, a disciplina, a perseverança, o espírito de equipa e a solidariedade. A participação nas equipas e atividades da associação contribui para o desenvolvimento de competências pessoais e sociais fundamentais para o crescimento dos jovens enquanto atletas, estudantes e cidadãos.

Ao proporcionar uma ocupação saudável dos tempos livres e um ambiente de convivência positiva, a associação desempenha igualmente um papel relevante na prevenção de comportamentos de risco e na promoção da inclusão social e da cidadania ativa.

## Inclusão e Participação Comunitária

As iniciativas recreativas, culturais e sociais promovidas pelo GDRRM fomentam o convívio intergeracional e a participação ativa da comunidade. Eventos como ações solidárias, comemorações, encontros familiares e atividades de proximidade reforçam os laços comunitários e promovem uma maior integração social dos participantes.

Para além da sua dimensão recreativa, estas iniciativas contribuem para aproximar diferentes gerações, promover o sentimento de pertença à comunidade e reforçar os laços de solidariedade e entreaajuda entre associados, famílias e população local.

## Desenvolvimento Local

O GDRRM constitui um importante agente de dinamização local, contribuindo para a valorização da freguesia de Rio de Mouro através da realização de atividades desportivas, culturais e recreativas. A sua presença contínua no território promove a utilização dos equipamentos existentes, estimula a participação da população e reforça a identidade comunitária local.

## Voluntariado

Uma parte significativa da atividade desenvolvida pelo GDRRM assenta no empenho voluntário dos seus dirigentes, colaboradores e associados. O contributo destes voluntários é fundamental para a organização de eventos, apoio às equipas, gestão associativa e desenvolvimento das diversas iniciativas promovidas ao longo do ano.

## Cooperação Institucional e Parcerias

O desenvolvimento das atividades do GDRRM continua a beneficiar da cooperação estabelecida com diversas entidades públicas e privadas, através de apoios institucionais, cedência de instalações, organização conjunta de iniciativas e desenvolvimento de projetos de interesse comunitário.

Durante o ano de 2023, as relações de cooperação mantidas com a Câmara Municipal de Sintra, a Junta de Freguesia de Rio de Mouro, a Escola Secundária Leal da Câmara, a Associação A Ponte, a USCARM, patrocinadores e diversos agentes da comunidade local continuaram a constituir um importante suporte à atividade da associação,


contribuindo para o desenvolvimento das atividades da associação e para o reforço da sua intervenção junto da comunidade.

A continuidade destas colaborações constitui um reconhecimento da relevância do trabalho desenvolvido pelo GDRRM e reforça a sua capacidade de promover iniciativas de interesse público nas áreas do desporto, da participação comunitária e do desenvolvimento local.

Ao longo de 2023, o GDRRM manteve o regular funcionamento da sua atividade associativa, assegurou o cumprimento das suas obrigações institucionais e continuou a desenvolver iniciativas ao serviço da comunidade, reafirmando o seu papel enquanto entidade de utilidade pública na freguesia de Rio de Mouro.

# DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

## Balanço



Grupo Desportivo Rio de Mouro, Rinchoa e Mercês.

Balanço à data de 31 de Dezembro de 2023

	NOTAS	2023	2022
<b>ACTIVO</b>			
<b>ACTIVO NÃO CORRENTE</b>			
Activos Fixos Tangíveis		192 023,09	161 447,63
Activos Fixos Intangíveis			
Activos Financeiros		231,75	200,25
<i>Total do Activo Não Corrente</i>		<u>192 254,84</u>	<u>161 647,88</u>
<b>ACTIVO CORRENTE</b>			
Inventários			
Clientes			
Estado e Outros Entes Públicos		111,91	203,11
Outras Contas a Receber			
Caixa e Depósitos Bancários		680,78	456,23
<i>Total do Activo Corrente</i>		<u>792,69</u>	<u>659,34</u>
<b>TOTAL DO ACTIVO</b>		<u>193 047,53</u>	<u>162 307,22</u>
<b>CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO</b>			
<b>CAPITAL PRÓPRIO</b>			
Capital Realizado			
Resultados Transitados		36 580,10	29 649,80
Resultado Líquido do Período		52 124,24	6 753,10
<i>TOTAL DO CAPITAL PRÓPRIO</i>		<u>88 704,34</u>	<u>36 402,90</u>
<b>PASSIVO</b>			
<b>PASSIVO NÃO CORRENTE</b>			
Financiamentos Obtidos		586,25	753,75
<i>Total do Passivo Não Corrente</i>		<u>586,25</u>	<u>753,75</u>
<b>PASSIVO CORRENTE</b>			
Fornecedores		25 836,18	39 343,75
Estado e Outros Entes Públicos			7,20
Outras Contas a Pagar		1 765,76	1 744,88
Diferimentos		76 155,00	84 054,74
<i>Total do Passivo Corrente</i>		<u>103 756,94</u>	<u>125 150,57</u>
<b>TOTAL DO PASSIVO</b>		<u>104 343,19</u>	<u>125 904,32</u>
<b>TOTAL DO CAPITAL PRÓPRIO E DO PASSIVO</b>		<u>193 047,53</u>	<u>162 307,22</u>

## Demonstração de Resultados



Grupo Desportivo Rio de Mouro, Rinchoa e Mercês.

**Demonstração de Resultados**

	NOTAS	2023	2022
<b>RENDIMENTOS E GASTOS</b>			
Vendas e Serviços Prestados		147 476,05	117 315,65
Subsídios à exploração		56 060,00	20 585,00
Fornecimentos e Serviços Externos		-122 627,43	-117 040,52
Gastos com o Pessoal		-13 778,70	-13 087,22
Imparidade de Inventários (Perdas/Reversões)			
Imparidade de Dívidas a Receber (Perdas/Reversões)			
Outros Rendimentos e Ganhos		12 971,70	27 208,64
Outros Gastos e Perdas		-1 234,86	-1 483,27
<b>Resultado Antes de Depreciações, Gastos de Financiamento e Impostos (EBITDA)</b>		<b>78 866,76</b>	<b>33 499,28</b>
Gastos/Reversões de Depreciação e de Amortização		-26 136,14	-26 136,14
<b>Resultado Operacional (Antes de Gastos de Financiamento e Impostos) (EBIT)</b>		<b>52 730,62</b>	<b>7 363,14</b>
Juros e Rendimentos Similares Obtidos			
Juros e Gastos Similares Suportados		-606,38	-600,84
<b>Resultado Antes de Impostos</b>		<b>52 124,24</b>	<b>6 762,30</b>
Imposto Sobre o Rendimento do Período			-7,20
<b>Resultado Líquido do Período</b>		<b>52 124,24</b>	<b>6 755,10</b>

O número de membros dos órgãos sociais, nos períodos de 2023, foram de 13, que não auferem remuneração conforme os estatutos e legislação aplicável

A Entidade não apresenta dívidas ao estado em situação de mora assim como está regularizada a situação perante a segurança social dentro dos prazos legais, dando cumprimento ao decreto-lei 534/80 de 7/11 e decreto lei 411/91 de 17/10.

Não são conhecidos à data quaisquer eventos subsequentes, com impacto significativo nas Demonstrações Financeiras de 31 de dezembro de 2023.

Após o encerramento do período, e até à elaboração do presente anexo, não se registaram outros factos suscetíveis de modificar a situação relevada nas contas.

## Conclusão

O ano de 2023 ficou marcado pela consolidação da atividade do Grupo Desportivo Rio de Mouro Rinchoa e Mercês, refletida no aumento da dinâmica desportiva, no reforço da participação associativa e na continuidade do trabalho desenvolvido em benefício da comunidade.

Os resultados alcançados ao longo do ano demonstram a capacidade do clube para cumprir a sua missão desportiva, social e comunitária, assegurando simultaneamente uma gestão responsável e sustentável dos recursos disponíveis. A manutenção do equilíbrio financeiro da associação permitiu garantir o regular funcionamento da atividade, prosseguir o investimento nas infraestruturas e criar condições para o desenvolvimento futuro do clube.

O trabalho realizado pelos dirigentes, treinadores, voluntários, atletas, associados, parceiros e entidades públicas foi determinante para os resultados alcançados, permitindo ao GDRRM continuar a afirmar-se como uma entidade de referência na promoção do desporto, da participação comunitária e da cidadania ativa.

O GDRRM reafirma assim o seu compromisso com os princípios da transparência, da boa gestão e da prossecução de fins de interesse público, continuando a contribuir para o desenvolvimento desportivo, social e comunitário da freguesia de Rio de Mouro e do concelho de Sintra.