



RELATÓRIO DE ACTIVIDADES E CONTAS

2024

**R.R.
M.**

Grupo Desportivo Rio de Mouro Rinchoa e Mercês



Índice

CORPOS SOCIAIS 2024.....	2
Assembleia Geral.....	2
Direção.....	2
Conselho Fiscal.....	2
MENSAGEM DA DIREÇÃO.....	3
ENQUADRAMENTO INSTITUCIONAL.....	5
Identificação do GDRRM.....	5
Organização e Funcionamento.....	5
Missão e Objectivos.....	6
Território de intervenção.....	6
Interesse Público e Impacto Comunitário.....	7
INDICADORES GLOBAIS DO ANO.....	8
ACTIVIDADES DESENVOLVIDAS.....	9
Culturais Recreativas e Sociais.....	9
Desportivas.....	20
Infraestruturas.....	28
Síntese da Atividade Desenvolvida.....	31
Comunicação Divulgação Institucional.....	31
CONTRIBUTO PARA A COMUNIDADE E INTERESSE PÚBLICO.....	34
Promoção da Atividade Física.....	34
Juventude.....	34
Inclusão e Participação Comunitária.....	35
Desenvolvimento Local.....	35
Voluntariado.....	35
Cooperação Institucional e Parcerias.....	35
DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS.....	37
Balanço.....	37
Demonstração de Resultados.....	38
Conclusão.....	38

CORPOS SOCIAIS

2024

Assembleia Geral

- ✓ Presidente – João Martins
- ✓ Secretária – Lara Coimbra
- ✓ Vogal – Joana Amaral

Direção

- ✓ Presidente - Luís Filipe da Silva Rodrigues Ribeiro
- ✓ Secretário - João Raimundo
- ✓ Tesoureira – Daniela Paiva
- ✓ Vogal – Tiago Lemos
- ✓ Vogal – Nuno Silva
- ✓ Vogal – Luis Palma
- ✓ Vogal – Cláudia Redondo
- ✓ Vogal – Paulo Gonçalves

Conselho Fiscal

- ✓ Presidente – Rodrigo Paiva
- ✓ 1º Vogal – Catarina Esteves Palma
- ✓ 2º Vogal – Clara Antunes

MENSAGEM DA DIREÇÃO

O Grupo Desportivo Rio de Mouro Rinchoa e Mercês apresenta o Relatório de Atividades e Contas referente ao ano de 2024, um ano marcado pelo fortalecimento da atividade desportiva, associativa e comunitária do clube, pela concretização de investimentos estruturantes e pelo reconhecimento do trabalho desenvolvido em prol da formação, da cidadania e da inclusão através do desporto.

Ao longo do ano, o GDRRM manteve uma intensa atividade desportiva, envolvendo centenas de atletas dos vários escalões de formação, competição e futebol feminino, assegurando a participação regular nas competições promovidas pela Associação de Futebol de Lisboa e reforçando o seu papel enquanto referência desportiva no concelho de Sintra.

Paralelamente, o clube continuou a desenvolver iniciativas de carácter social, educativo e comunitário, promovendo campanhas solidárias, ações de sensibilização para a saúde, atividades recreativas, projetos de apoio aos atletas e às suas famílias e diversas iniciativas de promoção dos valores do desporto, do fair play e da cidadania ativa.

O ano de 2024 ficou igualmente marcado pela criação do Gabinete Psicopedagógico do GDRRM, um projeto multidisciplinar destinado a apoiar atletas, equipas técnicas e famílias em áreas como a nutrição, apoio escolar, desenvolvimento pessoal, apoio emocional e promoção de hábitos de vida saudáveis, reforçando a dimensão educativa e social da intervenção do clube.

Ao nível das infraestruturas, destacou-se a inauguração da nova bancada do Complexo Desportivo, uma obra há muito desejada pela comunidade do GDRRM e concretizada graças ao apoio da Câmara Municipal de Sintra e da Junta de Freguesia de Rio de Mouro. Este investimento veio melhorar significativamente as condições disponibilizadas a atletas, associados, famílias e visitantes, reforçando a qualidade das instalações colocadas ao serviço da comunidade.

Importa igualmente destacar o reconhecimento obtido através da atribuição do Prémio Quinas de Ouro pela Federação Portuguesa de Futebol, distinção que evidencia o contributo do GDRRM para o desenvolvimento do futebol, da formação desportiva e da intervenção comunitária. O clube manteve ainda a certificação como Entidade Formadora, reforçando a qualidade e consistência do trabalho desenvolvido junto dos seus atletas.

Ao longo do ano, foram também promovidas diversas iniciativas de valorização da identidade associativa do clube, ações de formação sobre as Leis de Jogo, campanhas de prevenção da violência no desporto, sensibilização para a promoção da saúde e

atividades abertas à comunidade, reforçando a proximidade entre o clube, os seus associados e a população local.

A Direção agradece a todos os atletas, treinadores, dirigentes, voluntários, associados, famílias, patrocinadores, parceiros institucionais e entidades públicas que contribuíram para os resultados alcançados durante 2024. O empenho, dedicação e espírito de colaboração de todos continuam a ser fundamentais para o crescimento e sustentabilidade do projeto associativo do GDRRM.

O GDRRM reafirma assim o seu compromisso com a promoção do desporto, da formação, da inclusão, da cidadania e da participação comunitária, prosseguindo a sua missão enquanto entidade de utilidade pública ao serviço da população de Rio de Mouro e do concelho de Sintra.

ENQUADRAMENTO INSTITUCIONAL

Identificação do GDRRM

O Grupo Desportivo Rio de Mouro Rinchoa e Mercês (GDRRM), NIPC 501662812, é uma associação sem fins lucrativos fundada em 1958, com sede em Rio de Mouro, no concelho de Sintra. Foi reconhecido como Pessoa Coletiva de Utilidade Pública em 2001, estatuto que reflete o seu contributo para o desenvolvimento social e comunitário. Desenvolve a sua atividade principalmente nas áreas do desporto, cultura, recreio e intervenção comunitária, promovendo iniciativas e projetos dirigidos à população da freguesia de Rio de Mouro e território envolvente.

Organização e Funcionamento

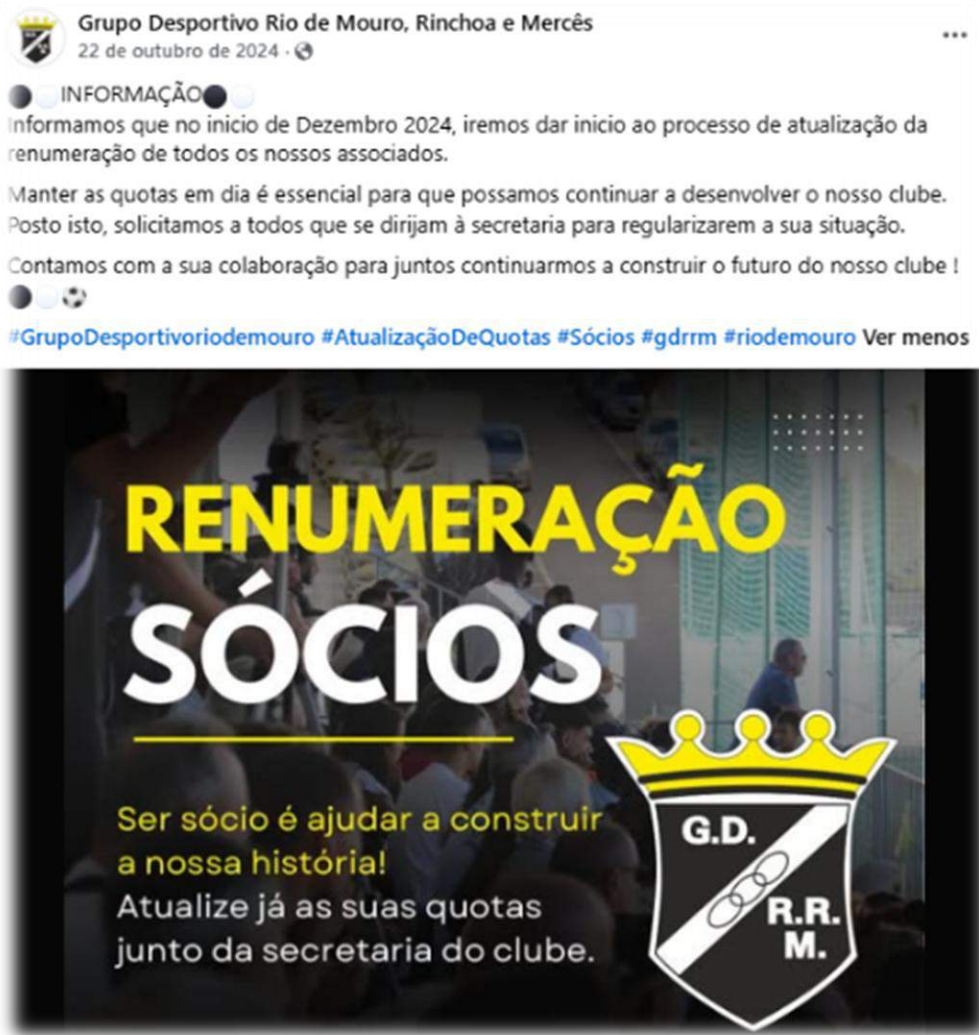
O GDRRM assenta numa estrutura associativa composta pela Assembleia Geral, Direção e Conselho Fiscal, eleitos pelos associados nos termos dos Estatutos. A atividade da associação é assegurada maioritariamente por dirigentes e voluntários.

O GDRRM assegurou, ao longo de 2024, o regular funcionamento dos seus órgãos sociais e o cumprimento das respetivas obrigações estatutárias, administrativas, fiscais e contabilísticas. Foram realizadas as Assembleias Gerais previstas, aprovados os documentos de gestão da associação e promovida a participação dos associados nos processos de decisão, reforçando os princípios de transparência, responsabilidade e boa governação que orientam a atividade do clube.

Em 2024 foi realizada uma ação de atualização cadastral e renumeração dos sócios, que constituiu uma importante medida de organização administrativa e valorização da vida associativa do GDRRM. Esta iniciativa permitiu atualizar os registos existentes, reforçar a ligação aos associados e melhorar os mecanismos de gestão e comunicação do clube.

Para além da componente administrativa, a ação contribuiu para promover uma maior participação dos sócios na vida da associação, reforçando o sentimento de pertença e a proximidade entre o clube e os seus associados, elementos fundamentais para a sustentabilidade e desenvolvimento do projeto associativo do GDRRM.

A emissão dos novos cartões de sócio contribuiu igualmente para reforçar a identidade associativa e o reconhecimento dos associados enquanto parte integrante da comunidade do GDRRM



Missão e Objectivos

O GDRRM tem como missão promover o desenvolvimento humano, social e comunitário através do desporto, da cultura, do recreio e da participação cívica, proporcionando oportunidades de inclusão, formação e convívio à população.

Entre os seus principais objetivos destacam-se a promoção da prática desportiva, o incentivo à participação comunitária, a valorização do associativismo, o desenvolvimento de atividades culturais e recreativas e o reforço da coesão social no território onde intervém.

Território de intervenção

O GDRRM desenvolve a sua atividade principalmente na Avenida Gil Eanes - Complexo Desportivo, na Freguesia de Rio de Mouro, abrangendo igualmente outras zonas do concelho de Sintra através da participação em competições, eventos e iniciativas de âmbito municipal. A sua intervenção dirige-se sobretudo à população local, envolvendo crianças, jovens, adultos e famílias.

Interesse Público e Impacto Comunitário

O GDRRM desenvolve uma atividade de reconhecido interesse para a comunidade local, proporcionando oportunidades de prática desportiva, participação associativa e dinamização comunitária a crianças, jovens e adultos.

Em 2024, a associação envolveu diretamente cerca de 372 atletas e mais de 1000 participantes nas diversas iniciativas desportivas, recreativas, culturais e sociais promovidas ao longo do ano, reforçando a sua presença e ligação à comunidade.

A atividade desenvolvida pelo GDRRM contribuiu para a promoção da atividade física, da ocupação saudável dos tempos livres, da inclusão social e do fortalecimento dos laços comunitários, constituindo um importante espaço de participação e envolvimento da população local.

Para além da sua dimensão desportiva, a associação promoveu iniciativas de carácter social, solidário e comunitário, desenvolvidas em colaboração com diversas entidades parceiras, contribuindo para o desenvolvimento local e para a melhoria da qualidade de vida da comunidade.

Através da mobilização de atletas, associados, voluntários, famílias e parceiros, o GDRRM continuou a afirmar-se como uma entidade de referência na freguesia de Rio de Mouro, desempenhando um papel relevante na promoção da cidadania ativa, do associativismo, da coesão social e do desenvolvimento desportivo, social e comunitário do território.

INDICADORES GLOBAIS DO ANO

Em 2024, o Grupo Desportivo Rio de Mouro Rinchoa e Mercês (GDRRM) contou com 758 sócios e desenvolveu a sua atividade através de uma estrutura desportiva e associativa que envolveu 372 atletas. Durante do ano, ao nível dos equipamentos foram utilizados os balneários, os 3 campos de futebol sintético, a nova bancada e as 3 carrinhas para o transporte dos atletas, foram realizadas várias iniciativas e eventos nas áreas do desporto, cultura e intervenção comunitária, que contaram com a participação de mais de 1000 participantes.

O trabalho desenvolvido contou ainda com o contributo de 30 voluntários e o apoio de 12 entidades parceiras, cuja colaboração foi fundamental para a concretização das atividades e para o reforço da ligação do clube à comunidade.

A tabela seguinte identifica os indicadores globais referentes ao ano de 2024

Indicadores Globais 2024	
Nº de sócios	758
Nº de Atletas	372
Participantes	>1000
Voluntários	30
Entidades parceiras	12

Entre as entidades parceiras destacaram-se a Câmara Municipal de Sintra, Junta de Freguesia de Rio de Mouro, Escola Secundária Leal da Câmara, Associação A Ponte, USCARM, a Be More Solidário e diversos patrocinadores.

ACTIVIDADES DESENVOLVIDAS

Culturais Recreativas e Sociais

Campanha de Recolha de Alimentos:

Em dezembro de 2024 foi promovida a já tradicional campanha de recolha de alimentos que foi entregue à Junta de Freguesia de Rio de Mouro.



Acções ligadas à parceria com a universidade sénior (USCARM)

No âmbito da promoção do envelhecimento ativo e da inclusão social, o GDRRM continuou a apoiar a USCARM, na promoção do Walking Football

66º Aniversário do GDRRM

O ano de 2024 ficou igualmente marcado pela celebração do 66.º Aniversário do Grupo Desportivo Rio de Mouro Rinchoa e Mercês, um momento de celebração da história, identidade e percurso do clube ao serviço da comunidade.

Esta celebração constituiu uma oportunidade de continuar a valorizar e celebrar o legado construído ao longo de 66 anos de atividade, reforçar os laços entre o clube, os seus parceiros e a comunidade, e reconhecer publicamente todos aqueles que, através do seu empenho,

dedicação e espírito de serviço, contribuem diariamente para o desenvolvimento desportivo, social e comunitário do GDRRM.



Leva as cores do GDRRM contigo

No âmbito da valorização, da identidade, do clube e do reforço do sentimento de pertença à comunidade associativa, o GDRRM promoveu a criação de uma linha de vestuário com as cores e o logótipo do clube, destinada a atletas, equipas técnicas, dirigentes, associados e simpatizantes.

Esta iniciativa procurou fortalecer a imagem institucional do GDRRM e incentivar a representação do clube dentro e fora das suas instalações, contribuindo para reforçar os laços entre os diferentes elementos da comunidade associativa e para aumentar a visibilidade do clube junto da população.

A adesão registada demonstrou o forte envolvimento da família GDRRM, evidenciando o orgulho e a identificação dos seus membros com a instituição e contribuindo para consolidar uma cultura associativa assente nos valores da união, pertença e participação ativa na vida do clube.



Ação de promoção de bons hábitos alimentares

No âmbito da promoção da saúde e do bem-estar dos seus atletas e associados, o GDRRM desenvolveu, em parceria com a NutriRinchoa, um workshop de sensibilização para a adoção de hábitos alimentares saudáveis, complementada pela realização de rastreios de nutrição funcional.

A iniciativa permitiu disponibilizar aconselhamento personalizado a atletas, equipas técnicas e público, para promover a importância de uma alimentação equilibrada na prevenção de doenças, na melhoria da qualidade de vida e no desempenho desportivo, contribuindo para a sensibilização dos participantes para a adoção de estilos de vida mais saudáveis.

Esta ação continua a reforçar o compromisso do GDRRM com a promoção da saúde junto da comunidade, complementando a sua intervenção desportiva através de iniciativas de carácter educativo e preventivo desenvolvidas em colaboração com entidades parceiras.



Actividades inseridas na comemoração do Dia da Criança, do Dia da Mãe e do Dia do Pai

Ao longo de 2024, o GDRRM continuou a promover diversas iniciativas associadas à comemoração do Dia da Criança, do Dia da Mulher, do Dia da Mãe e do Dia do Pai, envolvendo atletas, associados, famílias e restante comunidade.

Através destas iniciativas, o GDRRM continua na sua missão de fomentar valores de proximidade, inclusão, reconhecimento e partilha, contribuindo para o fortalecimento do espírito associativo e para o reforço da ligação entre o clube e a comunidade que serve.





Campanha de divulgação e prevenção do cancro da mama

No âmbito da promoção da saúde e da sensibilização para a adoção de comportamentos preventivos, o GDRRM desenvolveu, através dos seus canais digitais, a divulgação de informação e consciencialização dedicada à prevenção do cancro da mama.

A iniciativa procurou divulgar informação relevante sobre a importância do diagnóstico precoce, da realização de rastreios regulares e da adoção de hábitos de vida saudáveis, contribuindo para aumentar o conhecimento da comunidade sobre uma das doenças com maior impacto na população feminina.

Através desta ação, o GDRRM reforçou o seu compromisso com a promoção da saúde pública e com a utilização dos seus meios de comunicação como instrumentos de sensibilização para temas de relevante interesse social e comunitário.



Acções digitais de sensibilização a prevenção da violência no desporto

Ao longo de 2024, o GDRRM, produziu e promoveu diversas ações digitais de sensibilização para a prevenção da violência no desporto, utilizando os seus canais de comunicação para divulgar mensagens educativas e incentivar comportamentos assentes no respeito, no fair play, na tolerância e na convivência saudável entre atletas, dirigentes, treinadores, árbitros e adeptos.





Festa de encerramento

Junho 2024, Festa de encerramento da época desportiva e cultural com a presença de sócios, atletas e seus familiares.



Participação nas Festas da Vila de Rio de Mouro

Em 2024 o GDRRM continuou a marcar presença nas Festas da Vila de Rio de Mouro, participando num dos principais momentos de convívio e celebração da comunidade local. Esta participação constituiu uma oportunidade para divulgar a atividade desenvolvida pelo clube, dar a conhecer os seus projetos desportivos e associativos e reforçar a proximidade com a população.

A presença do GDRRM neste evento permitiu promover o associativismo, incentivar a participação de novos atletas e associados e fortalecer a ligação da associação à comunidade, contribuindo para a valorização da identidade local e para o reforço do seu papel enquanto entidade de referência na freguesia de Rio de Mouro.



Promoção de convívios com a comunidade

Em 2024, o GDRRM continuou a disponibilizar as suas instalações para a realização de iniciativas abertas à comunidade, desempenhando um papel relevante na dinamização da vida associativa e no reforço dos laços de proximidade entre atletas, associados, famílias e população local.

Entre as atividades realizadas destacam-se a Festa da Zumba e o Torneio de Sueca, iniciativas que proporcionaram momentos de convívio intergeracional, promoveram estilos de vida ativos e incentivaram uma maior participação da comunidade na vida do clube.

Estas ações contribuíram para fortalecer o espírito associativo, fomentar a interação social e afirmar o GDRRM como um espaço de encontro, partilha e integração comunitária, complementando a sua missão desportiva com uma importante dimensão social e recreativa.





Desportivas

Enquadramento:

Em 2024 o GDRRM manteve a sua estrutura desportiva, envolvendo cerca de 372 atletas distribuídos por 16 equipas dos diferentes escalões de formação, competição e futebol feminino, assegurando a participação nas competições promovidas pela Associação de Futebol de Lisboa e prosseguindo a sua missão de promoção da prática desportiva junto da comunidade.

O futebol feminino continuou a afirmar-se como uma componente relevante da atividade do clube, promovendo a igualdade de oportunidades no acesso à prática desportiva e proporcionando experiências competitivas e de intercâmbio desportivo que contribuíram para o desenvolvimento das atletas e para a valorização da modalidade.

Através do trabalho desenvolvido pelos seus dirigentes, treinadores, voluntários e atletas, o clube continuou a proporcionar oportunidades de prática desportiva regular, contribuindo para a formação desportiva, pessoal e social dos seus participantes e reforçando o seu papel como entidade de referência na freguesia de Rio de Mouro.



Competições AFL

Participação nos campeonatos promovidos pela Associação de Futebol de Lisboa nos escalões de:

- ✓ Benjamins
- ✓ Infantis
- ✓ Iniciados
- ✓ Juvenis
- ✓ Juniores
- ✓ Seniores
- ✓ Futebol Feminino Sub 17
- ✓ Futebol Feminino Sub 19

Torneios

Em 2024, o GDRRM reforçou a participação e organização de torneios desportivos, permitindo importantes momentos de convívio, competição saudável e partilha entre atletas, clubes e famílias.

Para além da componente competitiva, os torneios constituíram uma oportunidade para reforçar a formação desportiva dos jovens atletas, promover os valores do fair play, do respeito, da disciplina e do espírito de equipa, bem como fortalecer as relações de cooperação e amizade entre as diferentes entidades participantes.

A realização destas iniciativas contribuiu para dinamizar a atividade associativa do clube, incentivar a participação dos atletas e das famílias e reforçar o papel do GDRRM na promoção do desporto e da participação comunitária.

Em 2024 promovemos entre outros um torneio de Carnaval destinado aos escalões de infantis e benjamins, proporcionando um intercâmbio internacional de cultura desportiva.

Também a nossa equipa feminina participou na festa do futebol feminino.



Grupo Desportivo Rio de Mouro, Rinchoa e Mercês

10 de fevereiro de 2024 · 🌐

Aproveitando o fim de semana de carnaval, realizou-se um convívio lúdico de infantis. Além da nossa equipa participaram também a [Academia de Futebol de Alcoitão](#) [Estoril Atlético Clube](#) e [Cascais](#). Obrigado a todos os que participaram 🙌🏆 Ver menos



Grupo Desportivo Rio de Mouro, Rinchoa e Mercês está em Grupo Desportivo Rio ...

11 de fevereiro de 2024 · Cintra · 🌐

As nossas equipas de Benjamins também tiveram a oportunidade de realizar neste fim de semana de carnaval um torneio lúdico, obrigado a todos os participantes. @1dejulhoalcoitão @urdtires @uniao_mucifalense @cascaisfutebol @cdagualva 🏆 Ver menos



A53 5G



Clube certificado como Entidade Formadora

A certificação como Entidade Formadora atribuída pela Federação Portuguesa de Futebol constitui um reconhecimento da qualidade do trabalho desenvolvido pelo GDRRM ao nível da formação desportiva, educativa e organizacional. Esta distinção pelo 3º ano consecutivo, evidencia o compromisso do clube com a criação de um ambiente seguro, estruturado e adequado ao desenvolvimento dos seus atletas.



Prémio Quinas d' Ouro

Em 2024, o GDRRM foi distinguido pela Federação Portuguesa de Futebol com o Prémio Quinas de Ouro, uma das mais relevantes distinções atribuídas no âmbito do futebol nacional.

Este reconhecimento visa valorizar entidades, projetos e iniciativas que se destacam pelo seu contributo para o desenvolvimento do futebol português, para a promoção dos valores do desporto e para o impacto positivo gerado junto das comunidades onde se inserem.

A atribuição deste prémio constitui um importante reconhecimento do trabalho que o GDRRM tem vindo a desenvolver ao longo dos anos na formação de jovens atletas, na promoção da cidadania, da inclusão social, do fair play e da participação comunitária, bem como na criação de um ambiente desportivo seguro, educativo e socialmente responsável.

Esta distinção representa igualmente o reconhecimento do empenho de dirigentes, treinadores, voluntários, atletas, associados, parceiros e entidades públicas que diariamente contribuem para o crescimento e afirmação do clube, reforçando o prestígio institucional do GDRRM e a relevância da sua missão ao serviço da comunidade.



Gabinete Psicopedagógico – Apoio aos Atletas, Famílias e Equipas Técnicas

Em 2024, o GDRRM deu mais um passo no reforço da sua intervenção junto dos atletas e das suas famílias através da criação do Gabinete Psicopedagógico, um projeto multidisciplinar concebido para apoiar o desenvolvimento integral dos jovens atletas, complementando a vertente desportiva com áreas fundamentais para o seu bem-estar, equilíbrio e sucesso pessoal.

O Gabinete Psicopedagógico passou a disponibilizar apoio e acompanhamento em diversas áreas, nomeadamente nutrição, apoio escolar, apoio emocional, desenvolvimento pessoal e ações de sensibilização, dirigidas a atletas, equipas técnicas e familiares. A sua atuação assenta numa abordagem preventiva e educativa, procurando responder aos desafios que os jovens enfrentam no seu percurso desportivo, escolar e social.

Entre os principais objetivos do projeto destacam-se a promoção de hábitos de vida saudáveis, a educação alimentar, a gestão de expectativas associadas à prática desportiva, o apoio ao rendimento escolar, o reforço da saúde emocional e a sensibilização para valores fundamentais como o respeito, o fair play, a ética desportiva, a inclusão e a cidadania.

Ao longo do ano foram igualmente promovidas ações de informação e sensibilização destinadas a atletas, treinadores e encarregados de educação, abordando temas relacionados com a formação desportiva, o desenvolvimento dos jovens atletas, a valorização do desporto enquanto ferramenta educativa e a importância do papel da família no percurso desportivo.

A criação deste gabinete representa um reforço significativo da missão educativa e social do GDRRM, evidenciando a preocupação do clube com o desenvolvimento global dos seus atletas e contribuindo para a formação de jovens mais saudáveis, equilibrados, responsáveis e preparados para os desafios da vida desportiva, escolar e pessoal.

Diversas das ações de sensibilização, formação e promoção da saúde desenvolvidas ao longo do ano foram realizadas no âmbito da atividade do Gabinete Psicopedagógico, nomeadamente iniciativas relacionadas com a nutrição, o apoio aos atletas e famílias, a promoção do fair play, a prevenção da violência no desporto, a sensibilização para hábitos de vida saudáveis e a formação sobre as Leis de Jogo.



Grupo Desportivo Rio de Mouro, Rinchoa e Mercês

17 de setembro de 2024 · 🌐



Mais novidades brevemente...

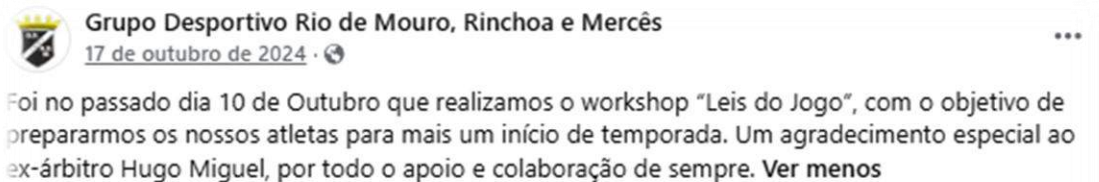


Workshop Leis de Jogo

No âmbito da formação desportiva e da promoção dos valores do futebol, o GDRRM promoveu um workshop dedicado às Leis de Jogo, dirigido a atletas e equipas técnicas dos diversos escalões do clube.

A iniciativa teve como principal objetivo aprofundar o conhecimento das regras que enquadram a prática da modalidade, contribuindo para uma melhor compreensão das decisões da equipa de arbitragem, para a redução de comportamentos inadequados em contexto competitivo e para a promoção do respeito por todos os agentes desportivos.

Para além da componente técnica, o workshop constituiu uma oportunidade para reforçar valores como o fair play, a ética desportiva, a responsabilidade e o espírito de equipa, contribuindo para a formação integral dos atletas e para a criação de um ambiente desportivo mais positivo, educativo e inclusivo.



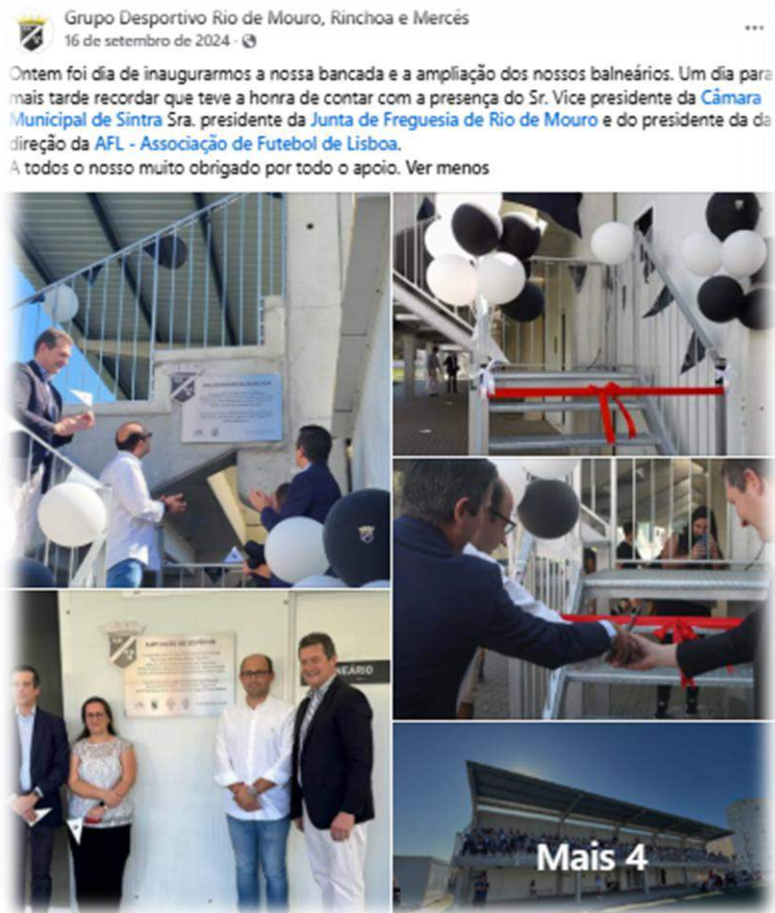
Infraestruturas

O ano de 2024 ficou marcado pela inauguração da nova bancada do Complexo Desportivo do GDRRM, concretizando um objetivo há muito desejado por atletas, associados, dirigentes, famílias e restante comunidade ligada ao clube.

Esta infraestrutura representa um investimento significativo na valorização das condições disponibilizadas aos utilizadores do complexo desportivo, proporcionando maior conforto, segurança e melhores condições de acompanhamento das atividades e competições por parte de familiares, associados e visitantes. A nova bancada veio igualmente reforçar a capacidade do clube para acolher eventos desportivos e associativos, contribuindo para uma experiência mais qualificada e inclusiva para todos os que frequentam as instalações.

A cerimónia de inauguração foi assinalada através de um programa comemorativo que incluiu a realização de um jogo de homenagem entre antigas estrelas e figuras marcantes da história do GDRRM, proporcionando um momento de convívio, celebração e reconhecimento daqueles que contribuíram para o crescimento e afirmação do clube ao longo das últimas décadas. Esta iniciativa permitiu reforçar os laços entre diferentes gerações de atletas, dirigentes e associados, valorizando a memória e identidade da instituição.

A concretização deste projeto só foi possível graças ao apoio da Câmara Municipal de Sintra e da Junta de Freguesia de Rio de Mouro, parceiros fundamentais na concretização deste investimento e no desenvolvimento das infraestruturas ao serviço da comunidade. A inauguração da bancada constitui assim um marco relevante na história do GDRRM, refletindo o reconhecimento do trabalho desenvolvido pelo clube e o compromisso conjunto de continuar a criar melhores condições para a prática desportiva, a participação associativa e o convívio comunitário.



Trabalhos de manutenção do relvado

Ao longo de 2024, o GDRRM realizou diversas ações de manutenção e conservação do relvado sintético dos seus campos desportivos, com o objetivo de assegurar condições adequadas de utilização, segurança e qualidade para atletas, equipas técnicas e restantes utilizadores.

Estas intervenções incluíram trabalhos regulares de limpeza, escovagem, redistribuição de enchimento e verificação do estado geral da superfície de jogo, contribuindo para prolongar a vida útil da infraestrutura e garantir a sua adequada utilização em contexto de treino e competição.

A manutenção contínua dos equipamentos desportivos constitui uma prioridade para o GDRRM, refletindo o compromisso do clube com a segurança dos seus atletas, a qualidade da prática desportiva e a preservação do património colocado ao serviço da comunidade.



Síntese da Atividade Desenvolvida

Indicadores Gerais

Indicador	Resultado 2024
Sócios	758
Atletas inscritos	372
Equipas em competição	16
Eventos realizados	>12
Participantes	>1000
Voluntários	30
Posto médico (fisioterapeutas)	5
Entidades parceiras	12

Principais Resultados do Ano

O ano de 2024 ficou marcado pelo reforço da atividade desportiva, associativa e comunitária do GDRRM, consolidando o seu papel enquanto entidade de referência na promoção do desporto, da formação, da cidadania e do desenvolvimento local na freguesia de Rio de Mouro.

Ao longo do ano, o GDRRM manteve uma dinâmica desportiva regular, envolvendo centenas de atletas distribuídos pelos diversos escalões de formação, competição e futebol feminino, assegurando a participação nas competições promovidas pela Associação de Futebol de Lisboa e proporcionando condições adequadas para a prática desportiva, formação e desenvolvimento dos seus atletas.

Paralelamente, o clube continuou a desenvolver um conjunto diversificado de iniciativas de carácter social, educativo e comunitário, promovendo campanhas de sensibilização, ações de promoção da saúde, atividades recreativas, iniciativas abertas à comunidade e momentos de convívio que contribuíram para reforçar o espírito associativo, a participação cívica e os valores da cidadania.

O ano ficou igualmente marcado pela criação do Gabinete Psicopedagógico do GDRRM, um projeto multidisciplinar destinado a apoiar atletas, equipas técnicas e famílias em áreas como a nutrição, apoio escolar, apoio emocional, promoção do fair play e valorização do desporto enquanto ferramenta educativa e de desenvolvimento pessoal.

Ao nível das infraestruturas, destacou-se a inauguração da nova bancada do Complexo Desportivo, um investimento estruturante concretizado com o apoio da Câmara Municipal de Sintra e da Junta de Freguesia de Rio de Mouro, que veio melhorar

significativamente as condições de acolhimento de atletas, associados, famílias e visitantes, reforçando a capacidade de realização de atividades e eventos desportivos.

Importa igualmente destacar a distinção atribuída ao GDRRM através do Prémio Quinas de Ouro da Federação Portuguesa de Futebol, reconhecimento que evidencia o contributo do clube para o desenvolvimento do futebol, da formação desportiva e da intervenção comunitária. O clube manteve ainda a certificação como Entidade Formadora, reforçando a qualidade do trabalho desenvolvido junto dos seus atletas.

Ao longo do ano foram ainda promovidas diversas iniciativas de valorização da identidade associativa, destacando-se a criação de uma linha de vestuário com as cores e o símbolo do clube, bem como ações de formação e sensibilização dirigidas a atletas, equipas técnicas e famílias, abordando temas relacionados com as leis de jogo, a saúde, a nutrição, o respeito, o fair play e a prevenção da violência no desporto.

Paralelamente, o GDRRM manteve o regular funcionamento da associação, assegurando o cumprimento das suas obrigações estatutárias, administrativas, fiscais e contabilísticas, bem como a continuidade de uma gestão responsável, transparente e sustentável.

Destaques do Ano

- Consolidação da atividade desportiva e associativa;
- Participação regular nas competições promovidas pela Associação de Futebol de Lisboa;
- Inauguração da nova bancada do Complexo Desportivo;
- Criação do Gabinete Psicopedagógico;
- Distinção com o Prémio Quinas de Ouro da Federação Portuguesa de Futebol;
- Manutenção da certificação como Entidade Formadora;
- Desenvolvimento de campanhas de sensibilização e promoção da saúde;
- Realização de ações de formação sobre leis de jogo, fair play e ética desportiva;
- Criação de linha de vestuário institucional do clube;
- Desenvolvimento de iniciativas solidárias, comunitárias e de promoção da cidadania;
- Reforço das parcerias institucionais e comunitárias;
- Cumprimento das obrigações estatutárias, administrativas, fiscais e contabilísticas.

A actividade durante o ano 2024 continua a linha de manutenção da estabilidade financeira da associação, permitindo consolidar a sua sustentabilidade e reforçar a capacidade de investimento nas suas atividades, projetos e infraestruturas.

Em síntese, o ano de 2024 caracterizou-se pelo fortalecimento da atividade do GDRRM, pela melhoria das suas infraestruturas, pelo reforço da intervenção educativa e social junto dos atletas e das suas famílias, pelo reconhecimento externo da qualidade do trabalho desenvolvido e pela continuidade do seu compromisso com a promoção do desporto, da inclusão, da cidadania e do desenvolvimento comunitário.

Comunicação Divulgação Institucional

A divulgação das atividades desenvolvidas pelo GDRRM foi assegurada através dos seus canais de comunicação institucionais e digitais, permitindo manter uma relação de proximidade com atletas, associados, famílias, parceiros e restante comunidade.

Em 2024, a comunicação institucional continuou a assumir particular relevância, contribuindo para a divulgação das atividades desportivas e associativas, da informação institucional do clube, das iniciativas de carácter social e comunitário e dos projetos desenvolvidos em benefício da comunidade. Estes canais foram igualmente utilizados para promover ações de formação desportiva, campanhas de sensibilização, iniciativas de promoção da saúde e informação relevante para atletas, associados e famílias, reforçando a proximidade com a comunidade e incentivando comportamentos responsáveis e uma participação ativa na vida associativa.

Através da sua presença nas redes sociais e da colaboração com órgãos de comunicação social e entidades parceiras, o GDRRM procurou assegurar uma comunicação regular, transparente e acessível, reforçando o envolvimento dos associados e a participação da comunidade na vida da associação.

Para além da presença na comunicação social e em publicações especializadas, o GDRRM manteve uma atividade regular nas redes sociais, designadamente através da sua página oficial de Facebook, utilizada para divulgação de notícias, resultados desportivos, eventos e informação institucional.

Canal	Utilização
Facebook	Divulgação de notícias, resultados, campanhas, eventos e informação institucional
Instagram	Divulgação de atividades, eventos, resultados e iniciativas comunitárias
Comunicação Social	Divulgação externa da atividade e projetos desenvolvidos pelo clube

CONTRIBUTO PARA A COMUNIDADE E INTERESSE PÚBLICO

Promoção da Atividade Física

A promoção da atividade física constitui uma das principais áreas de intervenção do GDRRM. Em 2024, a associação assegurou atividade regular a cerca de 372 atletas distribuídos pelos escalões de Petizes, Traquinas, Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores, Seniores e Futebol Feminino.

Através dos treinos regulares, da participação nas competições promovidas pela Associação de Futebol de Lisboa e da realização de torneios e outras atividades desportivas, o clube contribuiu para a adoção de estilos de vida saudáveis e para o desenvolvimento físico, emocional e social dos seus participantes.

Para além da vertente competitiva, o GDRRM promove uma prática desportiva inclusiva e formativa, valorizando princípios como o respeito, a ética desportiva, o fair play, a responsabilidade e o espírito de equipa. Esta abordagem contribui para a formação integral dos atletas e para a promoção da saúde, do bem-estar e da qualidade de vida da comunidade.

O elevado número de atletas envolvidos na atividade do clube e o destaque alcançado no ranking da Federação Portuguesa de Futebol constituem um reconhecimento da importância do trabalho desenvolvido pelo GDRRM na promoção da prática desportiva junto da população da freguesia de Rio de Mouro e do concelho de Sintra.

Juventude

A intervenção junto das camadas mais jovens constitui uma das principais áreas de atuação do GDRRM. Através do desporto e das atividades complementares desenvolvidas ao longo do ano, a associação proporciona aos jovens um contexto estruturado de aprendizagem, participação e desenvolvimento pessoal.

O GDRRM encara o desporto como uma ferramenta educativa privilegiada, promovendo valores como o respeito, a responsabilidade, a disciplina, a perseverança, o espírito de equipa e a solidariedade. A participação nas equipas e atividades da associação contribui para o desenvolvimento de competências pessoais e sociais fundamentais para o crescimento dos jovens enquanto atletas, estudantes e cidadãos.

Ao proporcionar uma ocupação saudável dos tempos livres e um ambiente de convivência positiva, a associação desempenha igualmente um papel relevante na

prevenção de comportamentos de risco e na promoção da inclusão social e da cidadania ativa.

Inclusão e Participação Comunitária

As iniciativas recreativas, culturais e sociais promovidas pelo GDRRM fomentam o convívio intergeracional e a participação ativa da comunidade. Eventos como ações solidárias, comemorações, encontros familiares e atividades de proximidade reforçam os laços comunitários e promovem uma maior integração social dos participantes.

Para além da sua dimensão recreativa, estas iniciativas contribuem para aproximar diferentes gerações, promover o sentimento de pertença à comunidade e reforçar os laços de solidariedade e entreaajuda entre associados, famílias e população local.

Desenvolvimento Local

O GDRRM constitui um importante agente de dinamização local, contribuindo para a valorização da freguesia de Rio de Mouro através da realização de atividades desportivas, culturais e recreativas. A sua presença contínua no território promove a utilização dos equipamentos existentes, estimula a participação da população e reforça a identidade comunitária local.

Voluntariado

Uma parte significativa da atividade desenvolvida pelo GDRRM assenta no empenho voluntário dos seus dirigentes, colaboradores e associados. O contributo destes voluntários é fundamental para a organização de eventos, apoio às equipas, gestão associativa e desenvolvimento das diversas iniciativas promovidas ao longo do ano.

Cooperação Institucional e Parcerias

O desenvolvimento das atividades do GDRRM continua a beneficiar da cooperação estabelecida com diversas entidades públicas e privadas, através de apoios institucionais, cedência de instalações, organização conjunta de iniciativas e desenvolvimento de projetos de interesse comunitário.


Durante o ano de 2024, as relações de cooperação mantidas com a Câmara Municipal de Sintra, a Junta de Freguesia de Rio de Mouro, a Escola Secundária Leal da Câmara, a Associação A Ponte, a USCARM, patrocinadores e diversos agentes da comunidade local continuaram a constituir um importante suporte à atividade da associação, contribuindo para o desenvolvimento das atividades da associação e para o reforço da sua intervenção junto da comunidade.

A continuidade destas colaborações constitui um reconhecimento da relevância do trabalho desenvolvido pelo GDRRM e reforça a sua capacidade de promover iniciativas de interesse público nas áreas do desporto, da participação comunitária e do desenvolvimento local.

Ao longo de 2024, o GDRRM manteve o regular funcionamento da sua atividade associativa, assegurou o cumprimento das suas obrigações institucionais e continuou a desenvolver iniciativas ao serviço da comunidade, reafirmando o seu papel enquanto entidade de utilidade pública na freguesia de Rio de Mouro.

DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

Balanço

 GRUPO DESPORTIVO RIO DE MOURO, RINCHOA E MERCÊS INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA <small>(REGISTADO N.º 449/77, II SÉRIE DE 03/08/2000)</small>			
Balanço à data de 31 de Dezembro de 2024			
	NOTAS	2024	2023
ACTIVO			
ACTIVO NÃO CORRENTE			
Activos Fixos Tangíveis		255 111,06	192 023,09
Activos Fixos Intangíveis		231,75	231,75
Activos Financeiros			
<i>Total do Activo Não Corrente</i>		<u>255 342,81</u>	<u>192 254,84</u>
ACTIVO CORRENTE			
Inventários			
Clientes			111,91
Estado e Outros Entes Públicos			
Outras Contas a Receber			
Caixa e Depósitos Bancários		4 203,75	680,78
<i>Total do Activo Corrente</i>		<u>4 203,75</u>	<u>792,69</u>
TOTAL DO ACTIVO		<u>259 546,56</u>	<u>193 047,53</u>
CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO			
CAPITAL PRÓPRIO			
Capital Realizado		89 645,74	36 580,10
Resultados Transitados		69 965,57	52 124,24
Resultado Líquido do Período			
<i>TOTAL DO CAPITAL PRÓPRIO</i>		<u>159 611,31</u>	<u>88 704,34</u>
PASSIVO			
PASSIVO NÃO CORRENTE			
Financiamentos Obtidos			586,25
<i>Total do Passivo Não Corrente</i>		<u>0,00</u>	<u>586,25</u>
PASSIVO CORRENTE			
Fornecedores		40 120,25	25 836,18
Estado e Outros Entes Públicos			1 765,76
Outras Contas a Pagar		59 815,00	76 155,00
Diferimentos			
<i>Total do Passivo Corrente</i>		<u>99 935,25</u>	<u>103 756,94</u>
TOTAL DO PASSIVO		<u>99 935,25</u>	<u>104 343,19</u>
TOTAL DO CAPITAL PRÓPRIO E DO PASSIVO		<u>259 546,56</u>	<u>193 047,53</u>

Demonstração de Resultados

		2024	2023
RENDIMENTOS E GASTOS			
Vendas e Serviços Prestados		153 591,76	147 476,05
Subsídios à exploração		91 679,17	56 080,00
Fornecimentos e Serviços Externos		-194 828,84	-123 627,43
Gastos com Pessoas		-6 445,86	-13 778,70
Imparidade de Inventários (Perdas/Reversões)			
Imparidade de Dívidas a Receber (Perdas/Reversões)			12 971,70
Outros Rendimentos e Ganhos			-1 294,86
Outros Gastos e Perdas		-1 152,42	
Resultado Antes de Depreciações, Gastos de Financiamento e Impostos (EBITDA)		103 043,81	78 866,76
Gastos/Reversões de Depreciação e de Amortização		-32 351,29	-26 136,14
Resultado Operacional (Antes de Gastos de Financiamento e Impostos) (EBIT)		70 692,52	52 730,62
Juros e Rendimentos Similares Obtidos			
Juros e Gastos Similares Suportados		-736,95	-606,38
Resultado Antes de Impostos		69 955,57	52 124,24
Imposto Sobre o Rendimento do Período			
Resultado Líquido do Período		69 955,57	52 124,24

O número de membros dos órgãos sociais, nos períodos de 2024, foram de 13, que não auferem remuneração conforme os estatutos e legislação aplicável

A Entidade não apresenta dívidas ao estado em situação de mora assim como está regularizada a situação perante a segurança social dentro dos prazos legais, dando cumprimento ao decreto-lei 534/80 de 7/11 e decreto lei 411/91 de 17/10.

Não são conhecidos à data quaisquer eventos subsequentes, com impacto significativo nas Demonstrações Financeiras de 31 de dezembro de 2024.

Após o encerramento do período, e até à elaboração do presente anexo, não se registaram outros factos suscetíveis de modificar a situação relevada nas contas.

Conclusão

O ano de 2024 constituiu mais uma etapa de crescimento e valorização do Grupo Desportivo Rio de Mouro Rinchoa e Mercês, refletida no reforço da sua atividade desportiva, educativa, social e comunitária.

Ao longo do ano, o GDRRM continuou a investir na melhoria das condições disponibilizadas aos seus atletas, associados e comunidade, destacando-se a inauguração da nova bancada do Complexo Desportivo, a criação do Gabinete Psicopedagógico e o desenvolvimento de diversas iniciativas de promoção da saúde,

formação, cidadania e ética desportiva. Estas ações contribuíram para reforçar a qualidade da intervenção do clube e o seu papel enquanto agente promotor do desenvolvimento humano e social através do desporto.

O reconhecimento alcançado através da atribuição do Prémio Quinas de Ouro e da manutenção da certificação como Entidade Formadora da Federação Portuguesa de Futebol constitui igualmente um importante testemunho da qualidade do trabalho desenvolvido pelo GDRRM e do compromisso permanente com a formação, a inclusão, o fair play e os valores do desporto.

Os resultados alcançados só foram possíveis graças ao empenho de dirigentes, treinadores, voluntários, atletas, associados, famílias, parceiros e entidades públicas, cujo contributo continua a ser fundamental para o crescimento e sustentabilidade do projeto associativo.

O GDRRM reafirma assim o seu compromisso com os princípios da transparência, da boa gestão e da prossecução de fins de interesse público, continuando a promover o desporto, a participação comunitária, a cidadania ativa e o desenvolvimento social da freguesia de Rio de Mouro e do concelho de Sintra.